

# Conduite à tenir pour prévenir la diffusion des infections Covid-19

## A l'attention des aides à domicile

Ce document a pour objectif d'informer les aides à domicile sur les gestes qu'elles doivent réaliser **obligatoirement** dans le cadre des précautions standard pour prévenir la diffusion de l'infection au virus émergent SARS- CoV-2 au domicile.

### Les Prérequis

- Hygiène corporelle quotidienne
- Cheveux propres et totalement attachés, visage dégagé
- Lunettes de vue maintenues propres
- Les boucles d'oreilles, les piercings et les chaînes doivent rester discrètes
- Tenues personnelle et professionnelle propres

#### Les mains :

- Ongles courts, ne dépassant pas la pulpe des doigts
- Pas de vernis, même incolore
- Pas de faux ongles, ni gel, ni résine
- Pas de bijoux (**y compris alliance**) sur les mains et avant-bras

### Indications et Mesures à prendre

#### **A L'ARRIVEE AU DOMICILE :**

**Réaliser** une hygiène des mains par friction hydro alcoolique (FHA) (voir technique au verso)

- **En cas de nécessité de réaliser un lavage simple des mains** utiliser un flacon de savon doux réservé pour votre propre usage et gardé avec votre matériel. (voir technique au verso)
- Le lavage simple des mains ne remplace pas la friction hydro-alcoolique qui seule permet une désinfection des mains

**Porter un masque chirurgical pendant toute la visite même si le patient n'est pas dans la pièce**

**Efficacité du masque : durée maximum 4h et à changer si masque humide**

Le patient doit **porter un masque chirurgical** (si possible), Si non, faire tourner la tête du patient lors de soin proche

**Protéger** systématiquement la tenue professionnelle (tablier plastique, sur blouse en cas de nécessité ...)

### En cas d'aide à la toilette ou nursing (change)

#### **LORS DU SOIN :**

**Nettoyer-désinfecter** le support de soin avec un produit de détergence-désinfection virucide ou nettoyer avec un détergent puis désinfecter avec une solution chlorée (eau de Javel)

**Préparer** le matériel nécessaire

**Réaliser une hygiène des mains par FHA, avant soin**

**Mettre** des gants à usage unique si risque de contact avec des liquides biologiques ou du sang

Réaliser un FHA avant port et après retrait des gants

**Mettre** un tablier plastique à usage unique si soin souillant ou mouillant

**Réaliser une hygiène des mains par FHA, après chaque soin**

#### **FIN DES SOINS :**

**Eliminer** les déchets et les éléments de protection suivant la filière habituelle

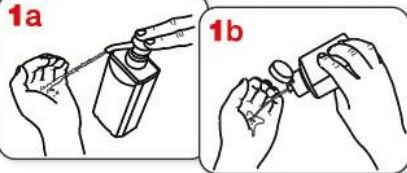
*HCSP reprise dans le MINSANTE n° 207 "éliminées dans le circuit des ordures ménagères dans un double sac, après un stockage de 24 heures".*

**Réaliser** une hygiène des mains par FHA

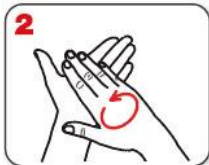
## Technique hygiène des mains

### Friction hydro-alcoolique – Comment ?

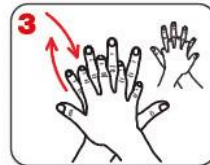
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



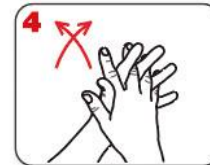
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



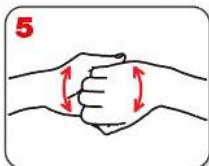
Paume contre paume par mouvement de rotation,



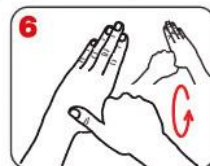
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Rincer les mains à l'eau,



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



fermer le robinet à l'aide de la serviette.



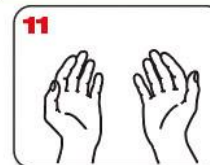
20-30 secondes



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.



40-60 secondes



Les mains sont prêtes pour le soin.