



Hygiène bucco-dentaire

Outils de formation
Établissements médico-sociaux

2026

Table des matières

3

EDITO

5

TABLEAUX SYNTHÉTIQUES DES OUTILS

15

SENSIBILISATION

18

EVALUATION

22

FORMATION

33

REMERCIEMENTS

L'hygiène bucco-dentaire (HBD) des résidents des établissements médico-sociaux représente un enjeu de santé publique majeur. Ce domaine reste encore largement négligé chez de nombreux résidents, non seulement en EPHAD mais aussi dans les établissements hébergeant des personnes en situation de handicap. Cette situation s'explique par plusieurs freins identifiés, au premier rang desquels figure un déficit de formation du personnel soignant sur les gestes spécifiques liés à l'hygiène bucco-dentaire.

Ce document a pour objectif de recenser de manière exhaustive les outils existants relatifs :

- à la sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches,
- à l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique,
- et à la formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien.

Il s'adresse aux professionnels des établissements médico-sociaux — notamment les médecins coordonnateurs, cadres et IDEC — ainsi qu'aux équipes de prévention du risque infectieux : équipes mobiles d'hygiène (EMH) et équipes opérationnelles d'hygiène (EOH) intervenant en EHPAD.

Ce catalogue s'inscrit dans un programme global d'amélioration de l'hygiène bucco-dento-prothétique en établissements médico-sociaux. L'ensemble des informations sont disponibles sur le site internet de la mission nationale PRIMO.

Le document est structuré en **deux parties complémentaires** :

- **Page 5 à la page 14** : des tableaux synthétiques présentent l'ensemble des outils classés par thématique (sensibilisation, évaluation, formation). Pour chaque outil figurent l'organisme émetteur, l'année de parution, le secteur concerné (personnes âgées – PA et/ou personnes en situation de handicap – PH), la cible (professionnels des établissements médico-sociaux, EMH/EOH), l'objectif, le type d'outil, son intitulé, ainsi qu'un lien direct vers la ressource en ligne et le numéro de page de sa description détaillée.
- **Page 15 à la page 32** : une présentation détaillée de chaque outil, enrichie d'un visuel, permet d'en appréhender le contenu et le design.

L'ensemble des outils présenté est accessible gratuitement afin que chaque professionnel puisse choisir les ressources les plus adaptées à ses besoins et les utiliser pour construire ou renforcer ses actions de formation dans les établissements médico-sociaux.

ARA : Auvergne-Rhône-Alpes

ARS : Agence régionale de santé

BFC : Bourgogne-Franche-Comté

CPias : Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

EMH : Équipe mobile d'hygiène

EMS : Établissement médico-social

GE : Grand-Est

HBD : Hygiène bucco-dentaire

HBDP : Hygiène bucco-dento-prothétique

IDEC : Infirmier diplômé d'état coordonnateur

IDF : Ile-de-France

PA : Personne âgée

PH : Personne en situation de handicap

SOHDEV : Santé orale, handicap dépendance et vulnérabilité

UFSBD : Union française pour la santé bucco-dentaire

Tableaux synthétiques des outils

5

Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
-	UFSBD	PA	Directeurs, méd-co, IDEC, EMH	La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en Ehpad	Sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire des résidents, décrire l'organisation dans l'établissement	Poster	Lien	16
2024	CPias ARA	PA	Résidents et leurs proches	HBDP du résident	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP (pourquoi, conséquences d'une mauvaise HBDP), décrire le matériel utile	Flyer	Lien	16
		PA / PH	Tous professionnels d'EMS	Spirale Dent'faire	Sensibiliser aux conséquences d'une mauvaise HBDP	Jeu sérieux (dominos)	Lien	16
2010	CPias BFC	PA / PH	Proches des résidents	Information aux familles	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP	Fiche pratique	Lien	17

Tableaux synthétiques des outils

Évaluation de l'état bucco-dento-prothétique

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
-	SOHDEV	PH	IDE, méd-co	Grille d'observation en santé orale	Détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale	Livret (56 pages)	Lien	17
2025	ARS IDF	PA	IDE, méd-co	Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe avec et sans schéma dentaire	Grilles d'évaluation	Lien	17
2024	CPias ARA	PA / PH	IDE, méd-co	Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe en texte et en image	Grille d'évaluation	Lien	19
			EMH ou professionnels en charge de la formation	La dent d'or	Apprendre à maîtriser la grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du résident	Jeu sérieux	Lien	19
2024	CPias GE	PA / PH	IDE, méd-co	Suivi bucco-dentaire en EMS	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident à l'entrée dans la structure	Grille d'évaluation	Lien	21
2022	CPias Bretagne	PA	IDE, méd-co	Evaluation de l'état bucco-dentaire	Décrire les étapes de l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique	Vidéo	Lien	21
2010	CPias BFC	PA / PH	IDE, méd-co	Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident, inclut un schéma des dents	Grille d'évaluation	Lien	21

Tableaux synthétiques des outils

7

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (1)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2024	Réseau inter-CPias	PA / PH	EMH, méd co, IDEC	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Protocole (6 pages)	Lien	23
2024	UFSBD	PA / PH	Professionnels des EMS en charge du soin	Mémo santé orale	Description matériel, étapes et protocole de brossage selon le niveau d'autonomie du résident, entretien des prothèses, HBD en soins palliatifs et soin des muqueuses de la bouche	Fiche mémo	Lien	23
2021		PH	EMH, méd co, IDEC	Une HBD spécifique à respecter	Décrire les enjeux de l'HBD, proposer un protocole de prévention selon l'âge	Fiche conseil	Lien	24

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (2)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2017	SOHDEV	PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	HBD et handicap	Détailler en texte et en images les techniques de brossage, les soins de bouche et les situations spécifiques de l'HBDP de la personne en situation de handicap	Guide (64 pages)	Lien	24
				Brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans	Décrire le brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans	Fiches pratiques	Lien	
				Brossage personne handicapée autonome ou partiellement autonome	Décrire le brossage dentaire chez la personne adulte handicapée autonome ou partiellement autonome		Lien	
				Brossage personne handicapée dépendante	Décrire le brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante		Lien	
				Cas particulier personne réticente	Donner des conseils quand la personne est réticente au brossage dentaire		Lien	
				Soin muqueuse buccale	Décrire le soin des muqueuses buccales		Lien	
				Application médicamenteuse	Décrire l'application médicamenteuse		Lien	
				Sécheresse buccale	Décrire la prise en charge de la sécheresse buccale		Lien	
				HBD avec appareil d'orthodontie	Décrire l'HBD en présence d'un appareil d'orthodontie		Lien	
				HBD bridge	Décrire l'HBD en présence d'implants et/ou de bridges		Lien	
				Entretien prothèse dentaire	Décrire l'entretien des prothèses dentaires amovibles et des gouttières		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

9

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (3)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2025	ARS IDF	PA	Méd co, IDEC, professionnels d'EMS en charge du soin	Protocole adapté	Création d'un protocole de toilette buccale individualisé pour personne âgée	Outil interactif	Lien	25
			Professionnels en charge du soin	Importance de la toilette buccale	Expliquer l'importance de la toilette buccale	Fiche pédagogique	Lien	
				Schéma de la bouche	Décrire et nommer les éléments qui composent la bouche		Lien	
				Les différents types de prothèses dentaires amovibles	Décrire et nommer les différents types de prothèses dentaires amovibles		Lien	
				Matériel nécessaire à la toilette buccale	Lister et décrire les caractéristiques des matériels nécessaires à la toilette buccale		Lien	
				Avoir une communication positive	Proposer des éléments de communication		Lien	
				Accéder à la bouche d'une personne non autonome	Expliquer pourquoi et comment effectuer la toilette buccale d'une personne non autonome		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

10

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (4)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Objectif	Nom	Type d'outil	Lien	Page
2025	ARS IDF	PA	Professionnels en charge du soin	Détailler la réalisation de l'hygiène des dents	Hygiène des dents	Fiches pédagogiques	Lien	25
				Détailler la réalisation de l'hygiène des muqueuses	Hygiène des muqueuses		Lien	
				Détailler la réalisation de l'hygiène des prothèses dentaires amovibles	Hygiène des prothèses dentaires amovibles		Lien	
				Proposer des stratégies pour faire face à une personne opposante à la toilette buccale	Gérer l'opposition à la toilette buccale		Lien	
				Préciser les particularités de réalisation de la toilette buccale chez une personne à risque de fausse route	Particularités de la toilette buccale chez une personne avec un risque de fausse route		Lien	
				Préciser les particularités de réalisation de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie	Particularités de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

11

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (5)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2025	Normandie : ARS CPias RSVA Normand' hygiène	PA	Professionnels en charge du soin	Mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées	Mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées	Livret thématique (20 pages)	Lien	26
				L'hygiène bucco-dentaire en Ehpad	Préparer la prise en soin bucco-dentaire d'un nouveau résident en Ehpad	Fiches techniques	Lien	
				L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement	Donner des repères et préparer les soins d'HBD d'un résident présentant des troubles du comportement		Lien	
				Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome	Détailler les matériels et étapes du brossage des dents d'une personne non-autonome		Lien	
				Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée	Détailler les matériels et étapes du brossage des dents d'une personne appareillée		Lien	
				Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée	Détailler les matériels et étapes du brossage des dents d'une personne non-appareillée		Lien	
				Ressources supplémentaires	Accès à 3 documents complémentaires		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

12

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (6)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2024	CPias ARA	PA / PH	EMH ou formateurs	HBD des résidents – Atelier pratique	Décrire les étapes d'un atelier pratique de formation des professionnels d'EMS à la réalisation de l'HBDP des résidents	Affiche	Lien	27
			Professionnels d'EMS en charge du soin	Soins bucco-dentaire	Décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents	Affiche mémo	Lien	
2024	CPias Grand-Est	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Soins de bouche	Décrire le soin de bouche du résident dépendant, selon qu'il est coopérant ou non	Logigramme	Lien	28
				Brossage appareil dentaire	Décrire l'entretien de l'appareil dentaire du résident dépendant	Logigramme et vidéos	Lien	

Tableaux synthétiques des outils

13

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (7)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d’outil	Lien	Page
2022	CPias Bretagne	PA / PH	Professionnels d’EMS en charge du soin	Le soin de bouche	Décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents	Poster	Lien	28
		PA		Le soin de bouche	Décrire le soin de bouche de base	Vidéos	Lien	29
				Rôle de la bouche	Décrire le rôle de la bouche		Lien	
				Physiologie de la cavité buccale	Décrire la physiologie de la cavité buccale		Lien	
				Les risques en HBDP	Décrire les risques liés à l’altération de l’état bucco-dentaire		Lien	
				Histoire de bouche	Décrire les freins des professionnels et des résidents à la réalisation de l’HBDP	Vidéos	Lien	
				Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires	Décrire les pratiques de brossage des dents et l’entretien des prothèses dentaires		Lien	
2022	Norman d’hygiène et Mobident	PA / PH	Professionnels d’EMS en charge du soin	Hygiène bucco-dentaire	Décrire les étapes du soin à la compresse, de l’entretien de la prothèse dentaire et du brossage des dents	Affiche mémo	Lien	30

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (8)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2018	CPias Grand-Est	PA	Professionnels d'EMS en charge du soin	L'entretien des prothèses dentaires	Décrire le matériel et les étapes de l'entretien des prothèses dentaires	Affiche	Lien	30
2010 (MAJ en 2025)	CPias BFC	PA / PH	EMH ou formateurs	L'HBDP dans les ES et les EMS	Détailler la physiologie et les pathologies buccodentaires, les matériels, produits et étapes de l'HBDP	Livret (16 pages)	Lien	31
			EMH, méd co, IDEC	Organisation des soins bucco-dento-prothétiques	Décrire l'organisation générale de l'HBDP des résidents	Fiches pratiques	Lien	
			Professionnels d'EMS en charge du soin	HBDP au quotidien	Décrire l'organisation de l'HBDP au quotidien		Lien	
				Préparation du matériel	Lister le matériel et les produits nécessaires à l'HBDP			
				Chronologie de l'HBDP	Décrire les étapes à réaliser avant et après le geste			
				Techniques de l'HBDP	Décrire les étapes de l'HBDP du résident avec ou sans prothèse			
				Pratiques de l'HBDP	Décrire le brossage des dents et des prothèses en images			
	Grille d'observance des soins bucco-dento-prothétiques	Evaluer les pratiques professionnelles sur l'HBDP des résidents						

Pour aller plus loin, vous pouvez construire sur SantéBD vos propres outils sous forme de BD en adaptant le public, la langue ou encore les situations : [Lien](#). Vous pouvez aussi animer un escape game pour former les professionnels de votre service [contact : ELSSENS-M@ch-epsm74.fr].

Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches





L'outil intitulé « La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en Ehpad » a été conçu par l'UFSBD. Il s'adresse aux professionnels des Ehpad, et cible plus spécifiquement les directeurs, les médecins coordonnateurs, les IDEC ou encore les EMH. Il a pour objectif de sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire des résidents, décrire l'organisation dans l'établissement. Cet outil se présente sous la forme d'un poster : [cliquez-ici](#) !



L'outil « hygiène bucco-dento-prothétique (HBDP) du résident » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH Auvergne-Rhône-Alpes (ARA) et le CPias ARA en 2024. Il s'adresse au secteur Ehpad, et cible plus spécifiquement Résidents et leurs proches. Il a pour objectif de sensibiliser à l'importance de l'hbdp (pourquoi, conséquences d'une mauvaise hbdp), décrire le matériel utile. Cet outil se présente sous la forme d'un flyer, [retrouvez-le ici](#) !



Le jeu « Spirale Dent'faire » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH ARA et le CPias ARA en 2024. Il s'adresse aux établissements médico-sociaux (EMS) (Ehpad et secteur du handicap), et cible tous les professionnels des EMS. Il a pour objectif de sensibiliser aux conséquences d'une mauvaise HBDP. Cet outil se présente sous la forme d'un jeu sérieux de dominos, [cliquez-ici](#) !



[Retour au tableau](#)

Fiches pratiques

Ce livret s'accompagne de fiches pratiques détachables.

- Fiche 1 Organisation des soins bucco-dento-prothétiques
- Fiche 2 Information aux familles
- Fiche 3 Hygiène alimentaire
- Fiche 4 Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien
- Fiche 5 Préparation du matériel
- Fiche 6 Précautions « standard »
- Fiche 7 Hygiène des mains
- Fiche 8 Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique
- Fiche 9 Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Mode opératoire 1 : patient/résident non appareillé
 - Mode opératoire 2 : patient/résident avec prothèse complète
 - Mode opératoire 3 : patient/résident avec prothèse partielle
- Fiche 10 Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Le brossage des dents en images
 - Le brossage des prothèses en images
- Fiche 11 Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique des patients/résidents
- Fiche 12 Grille d'observance des soins bucco-dento-prothétiques



“Fiches pratiques : Informations aux familles”

Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique

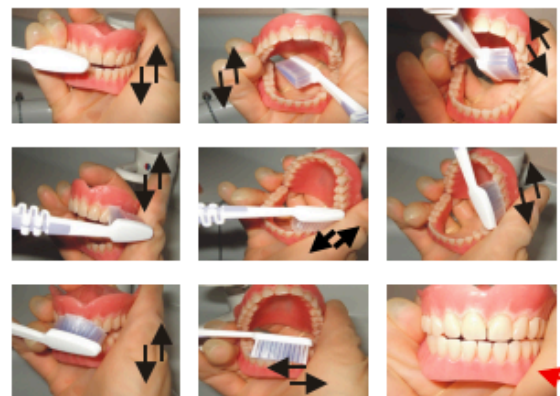
Fiche 10

Le brossage des dents en images

Une brosse à dent adaptée,



de bons gestes,



pour de belles dents !

L'outil intitulé « Information aux familles » a été conçu par le CPIas BFC en 2010. Il s'adresse aux établissements hébergeant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, et cible plus spécifiquement les proches des résidents.

Il a pour objectif de sensibiliser la famille des résidents à l'importance de l'hygiène bucco-dento-prothétique.

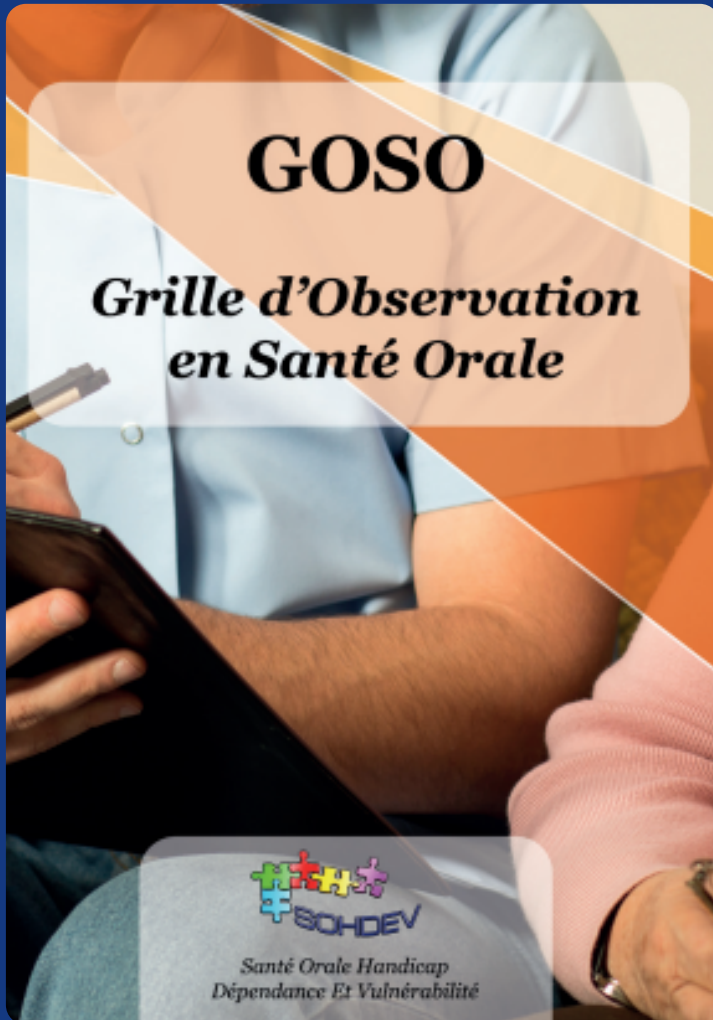
Cet outil se présente sous la forme de douze fiches pratiques développant des thèmes organisationnels, techniques, informatifs et comprenant des modes opératoires ainsi que des grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et d'observance des soins bucco-dento-prothétiques.

Pour accéder aux fiches pratiques, [cliquez-ici !](#)

[Retour au tableau](#)

Évaluation de l'état bucco-dento-prothétique





FICHE PÉDAGOGIQUE 3A

GRILLE D'ÉVALUATION DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE ET PROTHÉTIQUE

IDENTITÉ DE LA PERSONNE

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Service / Chambre : _____

Date de l'évaluation

Noms, prénoms, qualités des évaluateurs : _____

Type d'évaluation : Initiale ☐ De suivi (au minimum tous les 6 mois) ☐

DENTS PRÉSENTES	PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES
<p>Arcade dentaire du HAUT :</p> <ul style="list-style-type: none"> Nombre de dents : <ul style="list-style-type: none"> → Total : _____ → Abîmées (cariée, cassée, à l'état de racine...) : _____ <p>Arcade dentaire du BAS :</p> <ul style="list-style-type: none"> Nombre de dents : <ul style="list-style-type: none"> → Total : _____ → Abîmées (cariée, cassée, à l'état de racine...) : _____ 	<p>Prothèse amovible du HAUT :</p> <p><input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> OUI → Partielle <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/></p> <p>→ Nombre de dents sur l'appareil : _____</p> <p>→ Cassée ? : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p>La prothèse est-elle portée ? <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p>Prothèse amovible du BAS :</p> <p><input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> OUI → Partielle <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/></p> <p>→ Nombre de dents sur l'appareil : _____</p> <p>→ Cassée ? : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p>La prothèse est-elle portée ? <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p style="color: red; font-size: small;">Il est recommandé de faire des photos des appareils et de les mettre dans le dossier de la personne</p>

<p>Niveau d'autonomie de la personne dans la réalisation de la toilette buccale ?</p> <p>Risque de fausse route ? (Avis médecin) : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p>Risque d'opposition à la toilette buccale ? : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p> <p>Matériel de la personne</p> <p>Brosse à dents : <input type="checkbox"/> Type : _____</p> <p>Brosse à prothèse : <input type="checkbox"/> Boîte à prothèse : <input type="checkbox"/></p> <p>Autre : _____</p> <p>Fréquence par jour et moments identifiés pour la toilette buccale</p>	<p>Autonome <input type="checkbox"/> Partiellement autonome <input type="checkbox"/> Non autonome <input type="checkbox"/></p> <p>Dentifrice : <input type="checkbox"/> Type : _____</p> <p>Boîte à prothèse : <input type="checkbox"/></p> <p>Porte la/les prothèses dentaires amovibles la nuit : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON</p>
---	---

La « Grille d'observation en santé orale » a été conçue par la SOHDEV. Elle s'adresse au secteur du handicap, et cible plus spécifiquement les IDE, médecins coordonnateurs. Il a pour objectif de détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale. Cet outil se présente sous la forme d'un livret de 56 pages, [retrouvez-le ici](#) !

Les « Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique » a été conçue par un groupe de travail multidisciplinaire mené par l'ARS Ile-de-France. Elles s'adressent au secteur de la personne âgée, et ciblent les IDE et médecins coordonnateurs des établissements. Elles ont pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et de calculer un score. Ces grilles existent avec et sans schéma dentaire, [retrouvez-les ici](#) !



Cette vidéo « Evaluation de l'état bucco-dentaire » a été proposée par le CPias Bretagne en 2022. Il s'adresse aux secteur des personnes âgées et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif de décrire les étapes de l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique. La vidéo est [visionnable ici](#) !



L'outil « Suivi bucco-dentaire en EMS » a été conçu par le CPias Grand-Est en 2024. Il s'adresse aux Ehpad et au secteur du handicap et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident à l'entrée dans la structure. Cet outil se présente sous la forme d'une grille d'évaluation, [par ici](#) !

Suivi bucco-dentaire en EMS
version 1 - 2024
Check-list 1/1

NOM, Prénom du résident :
Date de naissance :
Tère évaluation réalisée à l'entrée, le : __/__/__ par :
Fonction : Médecin Infirmier Autre (préciser) :

Qui?/Quoi?	Suivi	Conduite à tenir
• Participation du résident / famille	• Résident coopérant : oui non • Résident autonome : oui non • Participation de la famille : oui non	
• Lèvres	• Humides • Sèches • Saignement • Autres (préciser) :	
• Muqueuses (joues, palais)	• Présence de lésion(s) : oui non • Autres (préciser) :	
• Gencives	• Douleurs : oui non • Couleur : rose rouge (inflammation) • Autres (préciser) :	
• Langue	• Normale • Dépôts blancs/jaunes • Autres (préciser) :	
• Dents	• Toutes présentes • Partiellement présentes • Absentes en totalité • Douleurs	



La « Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident » a été conçue par le CPias BFC en 2010. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident. Il inclut un schéma des dents. la grille est [disponible ici](#) !

Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique

Fiche 10

Le brossage des dents en images

Une brosse à dent adoptée, de bons gestes,



Retour au tableau



Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien






Logo OM	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Référence
Nom Etablissement		Date :
		Version :

- 1. Objectifs**
- Maintenir, voire améliorer l'état oral (bouche propre, saine) en éliminant les débris alimentaires et la plaque dentaire par des soins réguliers.
 - Limiter les risques de pathologies locales et générales : inflammations, lésions, irritations, infections chroniques ou aiguës (pneumopathie, endocardite...).
 - Prévenir les troubles bucco-dentaires :
 - développement de caries, de parodontopathies (gingivites), de mycoses, d'ulcérations muqueuses, pertes du capital dentaire (édentement),
 - et leurs conséquences :
 - conséquences douloureuses, risque infectieux, risque de dénutrition,
 - atteintes fonctionnelles (trouble de la déglutition, troubles alimentaires, phonation et respiration...).
 - Eviter d'aggraver la xérostomie = sécheresse buccale (la xérostomie est un facteur aggravant de la prolifération fongique).
 - Contribuer à la qualité de vie et de relation sociale et familiale du résident (bien-être, élocution, estime de soi).



Le soin des prothèses amovibles
Au retrait de la prothèse : surveiller l'apparition de lésions des gencives ou des muqueuses, de caries des dents en contact avec la prothèse.

Fréquence : <ul style="list-style-type: none">• Brossage quotidien	
Matériels et produits : <ul style="list-style-type: none">• Brosse à prothèse (à défaut brosse à dents destinée à cet usage)• Savon doux ou savon de Marseille neutre liquide• Compresse si nécessaire 	Méthode du brossage au quotidien : <ul style="list-style-type: none">• Réaliser une hygiène des mains par friction avec un PHA• Mettre des gants à usage unique• Éliminer les résidus de crème adhésive éventuels à l'aide d'une compresse ou d'un trempage dans de l'eau tiède à chaude• Brosser la prothèse sur toutes ses faces (dents + base)• Rincer à l'eau du réseau et contrôler la prothèse <p><i>N.B. : selon le cas, replacer la prothèse en bouche si besoin avec une petite quantité de poudre ou crème adhésive ou la conserver dans le coffret non fermé et sans liquide après séchage avec une compresse</i></p> <p>A la fin du soin :</p> <ul style="list-style-type: none">• Rincer brosse à prothèse et récipient à l'eau du réseau• Nettoyer le matériel utilisé avec un détergent agréé contact alimentaire• Réaliser une hygiène des mains les mains avec le PHA immédiatement après le retrait des gants



L'outil intitulé « Soins bucco-dentaires des résidents dépendants » a été conçu par le Réseau des CPias en 2024. Il s'adresse au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH, les médecins coordonnateurs et les IDEC. Il a pour objectif de fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires des résidents dépendants. Ce protocole contient 6 pages. [Retrouvez-le ici](#) !

Fiche 1

MÉMO SANTÉ ORALE



La toilette buccale

L'hygiène bucco-dentaire consiste en une toilette de la bouche, des dents, des gencives et des prothèses, hors soins médicamenteux. Elle fait partie intégrante de la toilette quotidienne.

- Elle a pour objectif de :
- Procurer du confort et du bien-être au résident en favorisant son autonomie
 - Proposer au résident un programme de soins adapté à ses capacités physiques et mentales

Il existe 3 typologies de résidents : les résidents **autonomes**, ceux ayant **besoin d'assistance**, les résidents **dépendants**.

- L'hygiène bucco-dentaire :**
- Proposer un **protocole d'hygiène bucco-dentaire** adapté au niveau d'autonomie du résident
 - 2 brossages par jour, après le petit-déjeuner et **surtout après le repas du soir**
 - Si **port de prothèses, les nettoyer après chaque repas**
- Prévoir la **réévaluation de la qualité du brossage et de l'état de la bouche à intervalles réguliers**.

Le matériel

MATÉRIEL DE BASE DES SOIGNANTS	MATÉRIEL SPÉCIFIQUE
<ul style="list-style-type: none">• Chariot propre et désinfecté• Plateau de soins• Gants à usage unique, serviettes papier• « Haricot » à usage unique• Sac poubelle• Lotion hydroalcoolique, compresses	<p>Vérifier que le matériel nécessaire est à disposition du résident :</p> <ul style="list-style-type: none">• Brosse à dents sèche, manuelle ou électrique,• Fil dentaire et/ou brossettes interdentaires, jet dentaire• Dentifrice au fluor (1450 ppm au minimum)• Brosse à prothèse et pâte adhésive si nécessaires

Quelques outils :

- Brosse à dents manuelle**
On peut modifier le manche (manchon en mousse) ou la taille de la brosse à dents (brosse à petite tête).
- Brosse à dents « trifaces »**
En posant la brosse à cheval sur les dents, elle permet de brosser les 3 faces en même temps.
- Brosse à dents électrique**
Pour les personnes qui ont des difficultés à réaliser les gestes de brossage.
- Doigtier dentaire**
Il permet de frotter les dents des personnes non-coopérantes.
- La cale buccale en silicone**
Pour maintenir la bouche de la personne ouverte. Profiter d'une détente pour la glisser sur le côté. Attacher la cale buccale avec un fil dentaire par mesure de sécurité.
- Dentifrice fluoré** : Le fluor renforce l'émail des dents et les rend plus résistantes à la carie.
Ne jamais mouiller la brosse à dents avant utilisation.
Poser un pois de dentifrice sur la brosse sèche, ne pas mouiller.
Brosser, cracher, ne pas rincer. L'ingestion de dentifrice à faible dose est sans conséquence.
Si vous ne pouvez pas du tout brosser les dents de la personne, nettoyer la bouche soit avec le doigtier et un peu de dentifrice, soit avec une compresse imprégnée de bain de bouche fluoré ou une lingette au xylitol.

Pour en savoir plus : masbouchemasante@ufsbd.fr - ufsbd.fr



L'outil intitulé « Mémo santé orale » a été conçu par l'UFSBD en 2024. Il s'adresse au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel, les étapes et le protocole de brossage selon le niveau d'autonomie du résident, entretien des prothèses, HBD en soins palliatifs et soin des muqueuses de la bouche. Cet outil se présente sous la forme d'une fiche mémo recto-verso. [Retrouvez-le ici](#) !

Retour au tableau

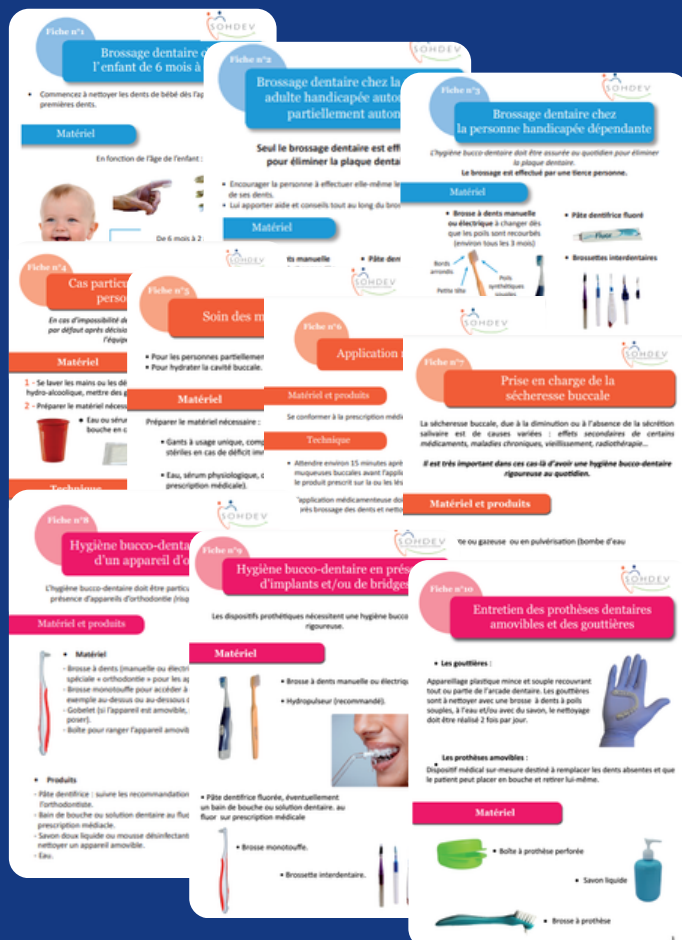




L'outil « Une hygiène bucco-dentaire spécifique à respecter » a été conçu par l'UFSBD en 2021. Il s'adresse au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH, les médecins coordonnateurs et les IDEC. Il a pour objectif de décrire les enjeux de l'hygiène bucco-dentaire et de proposer un protocole de prévention selon l'âge. Cet outil se présente sous la forme d'une fiche conseil. [Cliquez ici !](#)



L'outil intitulé « Hygiène bucco-dentaire et handicap » a été conçu par la SOHDEV en 2017. Il s'adresse au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH ou les professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de détailler en texte et en images les techniques de brossage de dents, les soins de bouche et les situations spécifiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique de la personne en situation de handicap. Cet outil se présente sous la forme d'un guide comprenant 64 pages. [Retrouvez-le ici !](#)



En 2017, la SOHDEV a publié 10 fiches pratiques à destination des professionnels du secteur du handicap, notamment ceux en charge du soin :

- [Fiche 1 : Brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans](#)
- [Fiche 2 : Brossage personne handicapée autonome ou partiellement autonome](#)
- [Fiche 3 : Brossage personne handicapée dépendante](#)
- [Fiche 4 : Cas particulier personne réticente](#)
- [Fiche 5 : Soins muqueuse buccale](#)
- [Fiche 6 : Application médicamenteuse](#)
- [Fiche 7 : Sécheresse buccale](#)
- [Fiche 8 : HBD avec appareil d'orthodontie](#)
- [Fiche 9 : HBD bridge](#)
- [Fiche 10 : Entretien prothèse dentaire](#)



L'ARS Ile-de-France propose depuis 2025, la création de protocoles personnalisés adaptés au contexte du résident. Les réponses aux 5 questions posées par la plateforme en ligne permettent de créer plusieurs protocoles imagés. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées et cible les médecins coordonnateurs, les IDEC et les professionnels d'EMS en charge du soin. Pour créer vos protocoles [cliquez-ici](#) !

FICHE PRATIQUE 1 IMPORTANCE DE LA TOILETTE BUCCALE

1 LES INFECTIONS
Les infections buccales peuvent provoquer de nombreuses complications, voire la mort. Elles sont souvent liées à une mauvaise hygiène bucco-dentaire.

2 LES DOULEURS
Les douleurs buccales sont souvent liées à une mauvaise hygiène bucco-dentaire.

3 LA NUTRITION
Les douleurs buccales peuvent entraîner une mauvaise alimentation, ce qui peut entraîner une dénutrition.

SCHEMA DE LA BOUCHE

LES DIFFÉRENTS TYPES DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES

1 LES PROTHÈSES AMOVIBLES
La prothèse amovible complète remplace toutes les dents d'une mâchoire.

2 LES PROTHÈSES PARTIELLES
La prothèse partielle remplace une partie des dents d'une mâchoire.

3 LES PROTHÈSES PORTABLES
La prothèse portable est une prothèse amovible qui peut être retirée et remplacée par une prothèse fixe.

MATÉRIELS NÉCESSAIRES À LA TOILETTE BUCCALE

1 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

2 BROSSE À DENTS ÉLECTRIQUE
Pour le brossage des dents et des gencives.

3 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

4 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

5 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

6 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

7 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

8 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

9 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

10 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

11 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

12 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

13 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

14 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

15 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

16 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

17 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

18 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

19 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

20 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

21 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

22 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

23 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

24 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

25 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

26 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

27 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

28 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

29 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

30 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

31 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

32 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

33 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

34 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

35 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

36 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

37 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

38 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

39 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

40 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

41 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

42 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

43 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

44 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

45 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

46 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

47 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

48 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

49 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

50 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

51 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

52 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

53 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

54 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

55 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

56 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

57 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

58 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

59 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

60 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

61 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

62 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

63 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

64 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

65 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

66 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

67 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

68 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

69 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

70 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

71 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

72 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

73 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

74 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

75 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

76 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

77 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

78 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

79 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

80 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

81 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

82 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

83 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

84 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

85 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

86 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

87 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

88 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

89 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

90 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

91 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

92 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

93 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

94 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

95 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

96 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

97 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

98 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

99 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

100 BROSSE À DENTS MANUELLE
Pour le brossage des dents et des gencives.

Personne autonome ayant des dents et porteur de prothèse(s) dentaire(s) amovible(s) **Protocole 1**

Informations administratives Date de création :/...../.....

Nom : Prénom : Date de naissance :/...../.....

Déroulé de la toilette buccale

Matériels

1 Risque de fausse route (adapter la position de la personne)

2 Porteur de prothèse(s) dentaire(s) amovible(s) (Penser à les enlever)

3

En 2025, le groupe de travail mené par l'ARS Ile-de-France a publié 12 fiches pratiques à destination des professionnels du secteur du handicap, notamment ceux en charge du soin :

- [Fiche 1 : Importance de la toilette buccale](#)
- [Fiche 2 : Schéma de la bouche](#)
- [Fiche 4 : Les différents types de prothèses dentaires amovibles](#)
- [Fiche 5 : Matériel nécessaire à la toilette buccale](#)
- [Fiche 6 : Avoir une communication positive](#)
- [Fiche 7 : Accéder à la bouche d'une personne non autonome](#)
- [Fiche 8 : Hygiène des dents](#)
- [Fiche 9 : Hygiène des muqueuses](#)
- [Fiche 10 : Hygiène des prothèses dentaires amovibles](#)
- [Fiche 11 : Gérer l'opposition à la toilette buccale](#)
- [Fiche 12 : Particularités de la toilette buccale chez une personne avec un risque de fausse route](#)
- [Fiche 13 : Particularités de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie](#)



**NORMANDY
HYGIÈNE**

prévention
accompagnement
formation

CPias
Normandie

Le groupe de travail multidisciplinaire de la région Normandie, propose, depuis 2025, un guide pratique à l'attention des professionnels des établissements médico-sociaux en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de cet outil est de mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées. [Retrouvez-le ici !](#)



**MIEUX APPRÉHENDER
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE
DES PERSONNES ÂGÉES**

Un guide pratique à l'attention des professionnels d'établissements médico-sociaux.

RSVA

L'hygiène bucco-dentaire en EHPAD

L'hygiène bucco-dentaire est un soin essentiel pour assurer le confort et la santé d'un résident.

Le soin de bouche permet de maintenir une bonne hygiène buccale. Les soins bucco-dentaires sont réalisés par les infirmiers, avec l'aide des aides-soignants. Les soins médicamenteux sont effectués sur prescription médicale, après un soin bucco-dentaire simple.

Principes de l'hygiène bucco-dentaire en institution

L'hygiène bucco-dentaire fait partie intégrante de la toilette quotidienne. L'état de la bouche est évalué dès l'entrée et régulièrement ensuite. En cas de refus ou de troubles de la compréhension, proposer le soin à un autre moment. Tous les soins doivent être notés dans le dossier infirmier.

Informations à recueillir dès l'entrée du résident

- Porte-t-il une prothèse dentaire ?
- Quelles sont ses habitudes d'hygiène bucco-dentaire ?
- Est-il suivi par un dentiste ?
- A-t-il besoin d'aide pour se brosser les dents ?
- A-t-il des troubles de la déglutition ?

Matériel à prévoir dès l'entrée

- Brosse à dents souple (à changer 3 à 4 fois/ans) avec capuchon si possible, ou une brosse à dents électrique (à changer 3 à 4 fois/ans).
- Dentifrice peu moussant.
- Verre à dents.

pour l'entretien des prothèses dentaires :

- Bolus à dentier.
- Brosse à appareil dentaire.
- Dentifrice peu moussant.
- Prothèses désinfectantes.
- Pâte adhésive.



FICHE TECHNIQUE Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée

Matériel à prévoir

- Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour sécher.
- Nécessaire pour se laver les mains (savon, serviette).
- Savon doux (de dentifrice peut servir une certaine durée).
- Brosse à dents spécifique pour prothèse ou à défaut brosse à dents insérée uniquement du brossage de la prothèse.
- Brosse à dents souple et dentifrice pour les muqueuses.
- Bolus à prothèses.
- Brosse à dents dentaires.

Étapes

1. Rincer le bolus d'eau pour prévenir le risque d'endommager les prothèses en cas de chute.
2. Enlever les débris alimentaires à l'aide de brossettes inter-dentaires.
3. Brosser l'intérieur et l'extérieur de la prothèse avec du savon doux.
4. Rincer minutieusement.
5. Sécher.
6. En cas d'utilisation de fixatif pour prothèse :
 - 6.1 Appliquer le produit 4 secondes sur la prothèse maxillaire ; 1 sur chaque extrémité ; 1 à l'arrière, 1 à la base.
 - 6.2 Appliquer 2 secondes sur la prothèse mandibulaire (bas) après le brossage.
7. Le fixatif accroît la stabilité de la prothèse et évite l'accumulation d'aliments en dessous.
8. Enlever les prothèses, les brosser selon les habitudes de la personne, les prothèses sont soit remises, soit rangées ou, si, dans la boîte prévue à cet effet.

Trucs et astuces

- Brosser quotidiennement les muqueuses avec une brosse à dents souple et du dentifrice.
- Désinfecter l'appareil en le laissant tremper dans une solution antiseptique (selon la notice du produit). Rincer abondamment après l'entretien. Lorsqu'il n'est pas nettoyé, l'appareil doit être conservé au sec dans une boîte à prothèses.
- Assurer que la boîte à prothèses et la prothèse soient identifiées.
- Eviter de porter l'appareil en contact, les tissus doivent se mouvoir.
- Consulter le dentiste une fois par an pour l'entretien et l'ajustement de la prothèse.
- Assurer de la réparation du soin.
- Si besoin, porter des gants non stériles à usage unique.
- Faire réaliser un brossage des dents à la personne.
- Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- Tracer le soin.

FICHE TECHNIQUE Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome

Matériel à prévoir

- Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- Gants non stériles à usage unique.
- Réseau chirurgical et/ou visière/écran de protection pour le risque de projection.
- Brosse à dents manuelle (de préférence souple) ou électrique.
- Brosse à dents dentaires.
- Dentifrice selon le choix, les habitudes et/ou les goûts de la personne.
- Verre à dents.
- Cuvette ou crachoir (si la personne est alitée).
- Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour sécher la bouche.
- Savon, serviette de toilette et cuvette d'eau (si la personne est alitée) pour se laver les mains.

Étapes

1. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
2. Prendre en compte les habitudes de la personne pour la température de l'eau.
3. Installer le matériel.
4. Installer la personne en position assise.
5. Réaliser une friction hydro-alcoolique et mettre les EPI.
6. Vérifier les muqueuses (recherche de saignements, de lésions, d'ulcérations, de dents absentes, etc.).
7. Réaliser le brossage des dents :
 - 7.1 Durée : 3 minutes.
 - 7.2 Brosser de la gencive vers les dents.
 - 7.3 Brosser la langue.
 - 7.4 Retirer les gants.
 - 7.5 Réaliser à nouveau une friction hydro-alcoolique.
 - 7.6 Réinstaller la personne.
 - 7.7 Ranger le matériel.
 - 7.8 Réaliser une dernière friction hydro-alcoolique.
 - 7.9 Tracer le soin.

Trucs et astuces

- Soin de bouche ou soins bucco-dentaires non recommandés car cela présente un risque de déshydratation et d'attaque acide de l'émail.
- Si suspicion de myxome buccal, faire établir le diagnostic par un médecin ou dentiste pour mettre en place un traitement (ex. : soin de bouche anti-fongique, etc.).
- Ressource possible à une brosse à dents enfant.

L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement

L'hygiène bucco-dentaire est essentielle pour assurer le confort de la personne et prévenir les complications.

Elle comprend le soin des muqueuses, des dents et l'entretien des prothèses dentaires. Les soins médicamenteux nécessitent une prescription médicale. En cas de troubles du comportement, les soins sont adaptés selon la coopération de la personne.

Principes de l'hygiène bucco-dentaire en institution

L'hygiène bucco-dentaire fait partie intégrante de la toilette quotidienne. L'état de la bouche est évalué dès l'entrée et régulièrement ensuite. Les soins de bouche s'intègrent au projet de soins personnalisés en respectant les habitudes de la personne. En cas de refus ou de troubles de la compréhension, proposer le soin à un autre moment. Tous les soins doivent être notés dans le dossier infirmier.

Informations à recueillir dès l'entrée du résident

- Porte-t-il une prothèse dentaire ?
- Quelles sont ses habitudes d'hygiène bucco-dentaire ?
- Est-il suivi par un dentiste ?
- A-t-il besoin d'aide pour se brosser les dents ?
- A-t-il des troubles de la déglutition ?

Matériel à prévoir dès l'entrée

- Brosse à dents souple (à changer 3 à 4 fois/ans) avec capuchon si possible, ou une brosse à dents électrique (à changer 3 à 4 fois/ans).
- Dentifrice peu moussant.
- Dentifrice peu moussant ou dentifrice pour enfant.
- Verre à dents insécable.

pour l'entretien des prothèses dentaires :

- Bolus à dentier.
- Brosse à appareil dentaire.
- Dentifrice peu moussant.
- Prothèses désinfectantes.
- Pâte adhésive.



FICHE TECHNIQUE Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée

Matériel à prévoir

- Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- Brosse à dents manuelle (de préférence souple) ou électrique.
- Brossettes inter-dentaires.
- Dentifrice selon le choix, les habitudes et/ou les goûts de la personne.
- Verre à dents.
- Cuvette ou crachoir (si la personne est alitée).
- Essuie-mains ou serviette de toilette propre pour sécher la bouche.
- Savon, serviette de toilette et cuvette d'eau (si la personne est alitée) pour se laver les mains.

Étapes

1. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
2. Prendre en compte les habitudes de la personne pour la température de l'eau.
3. Vérifier les muqueuses (recherche de saignements, de lésions, d'ulcérations, de dents absentes).
4. Mettre à disposition de la personne le matériel nécessaire pour le brossage des dents et le brossage des dents.
5. Apporter les conseils pour la réalisation du brossage des dents :
 - 5.1 Durée : 3 minutes.
 - 5.2 Brosser de la gencive vers les dents (du rose vers le blanc).
 - 5.3 Brosser la langue.
 - 5.4 Après chaque repas.
6. Vérifier les muqueuses (saignement) : Si besoin, porter des gants à usage unique.
7. Ranger le matériel.
8. Faire réaliser un brossage des dents à la personne.
9. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
10. Tracer le soin.

Trucs et astuces

- Soin de bouche ou soins bucco-dentaires non recommandés car cela présente un risque de déshydratation et d'attaque acide de l'émail.
- Si suspicion de myxome buccal, faire établir le diagnostic par un médecin ou dentiste pour mettre en place un traitement (ex. : soin de bouche anti-fongique, etc.).
- Ressource possible à une brosse à dents « enfant ».

Ressources supplémentaires

Voici différents documents pour compléter votre accompagnement de l'hygiène bucco-dentaire auprès des résidents d'établissements médico-sociaux (EMS), d'établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), d'établissements d'accueil individualisés et de maisons d'accueil spécialisées (MAS).



Hygiène bucco-dentaire des personnes présentant des troubles du comportement



Ce même groupe de travail multidisciplinaire de la région Normandie, propose également des fiches techniques permettant d'accompagner les professionnels des EMS en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de ces fiches techniques est de donner des repères, détailler le matériel et les étapes de brossage chez différents résidents (appareillés, non appareillés ou non-autonome).

Au total, 6 fiches techniques ont été produites :

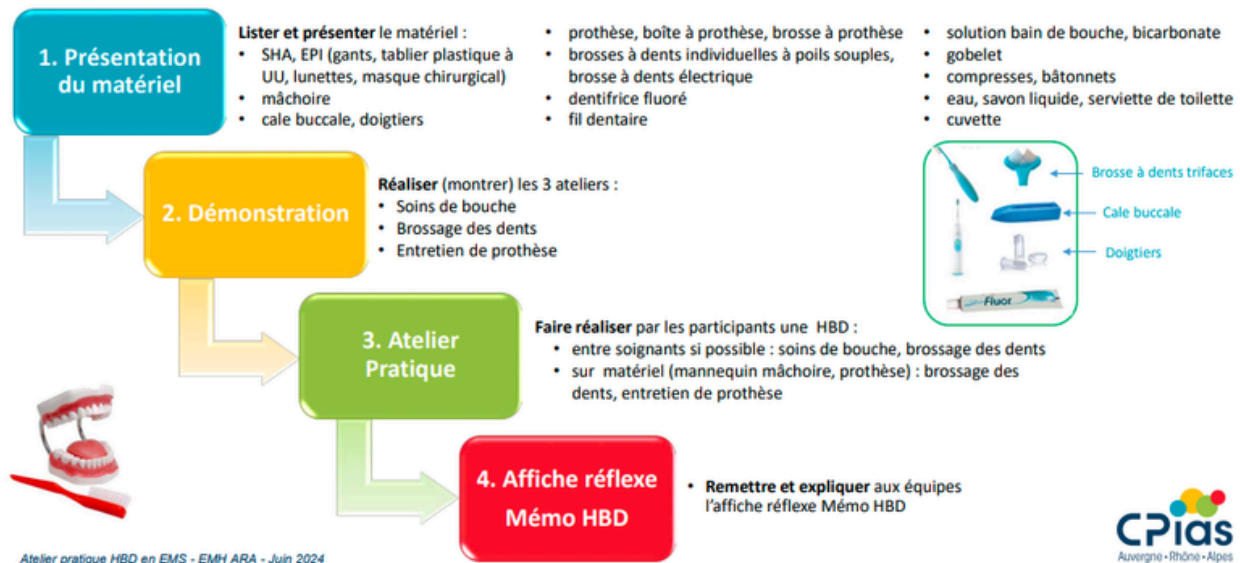
- [Fiche “L'hygiène bucco-dentaire en EHPAD”](#)
- [Fiche “L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement”](#)
- [Fiche “Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome”](#)
- [Fiche “Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée”](#)
- [Fiche “Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée”](#)
- [Fiche “Ressources supplémentaires”](#)

Retour au tableau

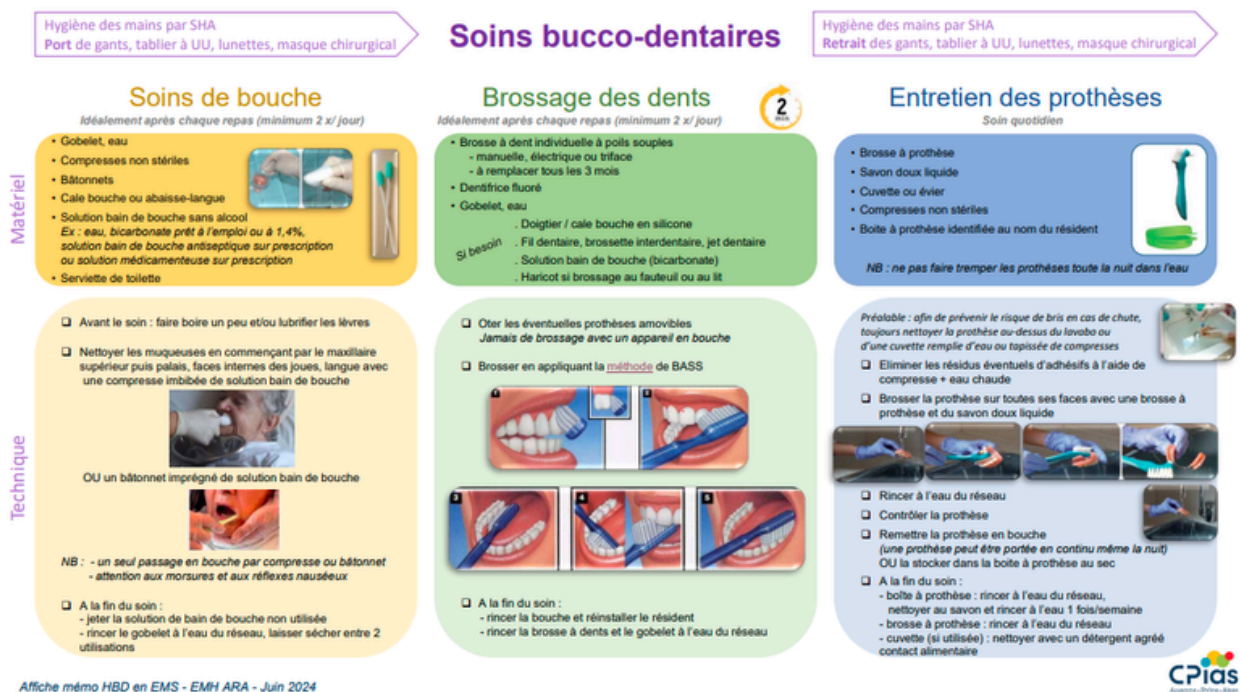


Hygiène bucco-dentaire (HBD) des résidents

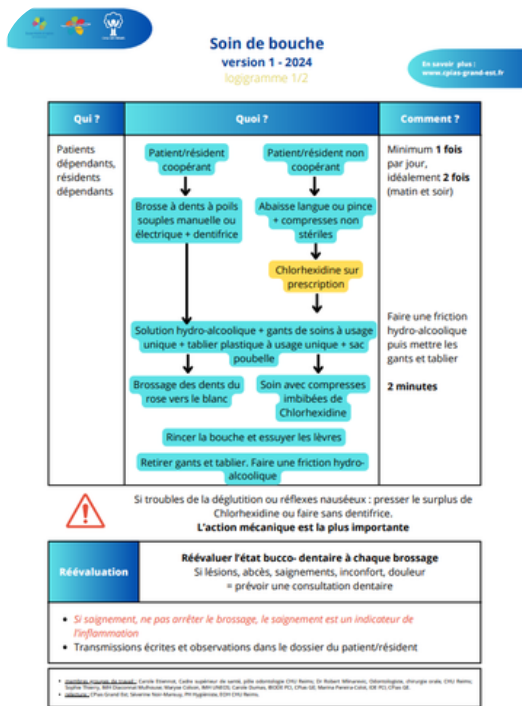
Atelier pratique



L'outil « Hygiène Bucco-Dentaire (HBD) des résidents – Atelier pratique » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH et les professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de décrire les étapes d'un atelier pratique de formation des professionnels à la réalisation de l'HBD des résidents. [Retrouvez-le ici !](#)



L'outil « Soins bucco-dentaire » a également été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents. [Cliquez-ici !](#)

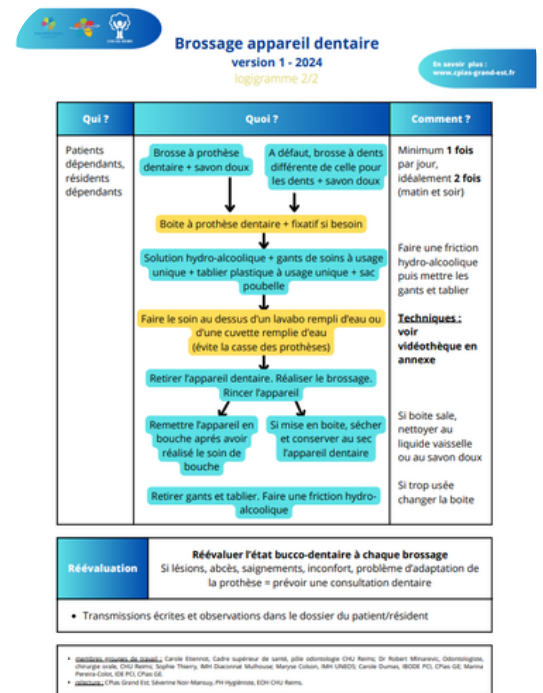


Le logigramme « Soins de bouche » a été conçu par le CPias Grand-Est en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin dentaire. Il a pour objectif de décrire le soin de bouche du résident dépendant, selon qu'il est coopérant ou non.

[Retrouvez cet outil ici !](#)



L'outil « Brossage appareil dentaire » a été développé par le CPIas Grand-Est en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin dentaire. Il a pour objectif de décrire l'entretien de l'appareil dentaire du résident dépendant. [Cet outil est disponible ici !](#)



Le poster « Le soin de bouche » a été produit par le CPIas Bretagne en 2022. Il s'adresse aux secteurs personnes âgées et secteur du handicap, et cible plus spécifiquement les professionnels d'EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents. [Le poster est accessible ici !](#)

[Retour au tableau](#)

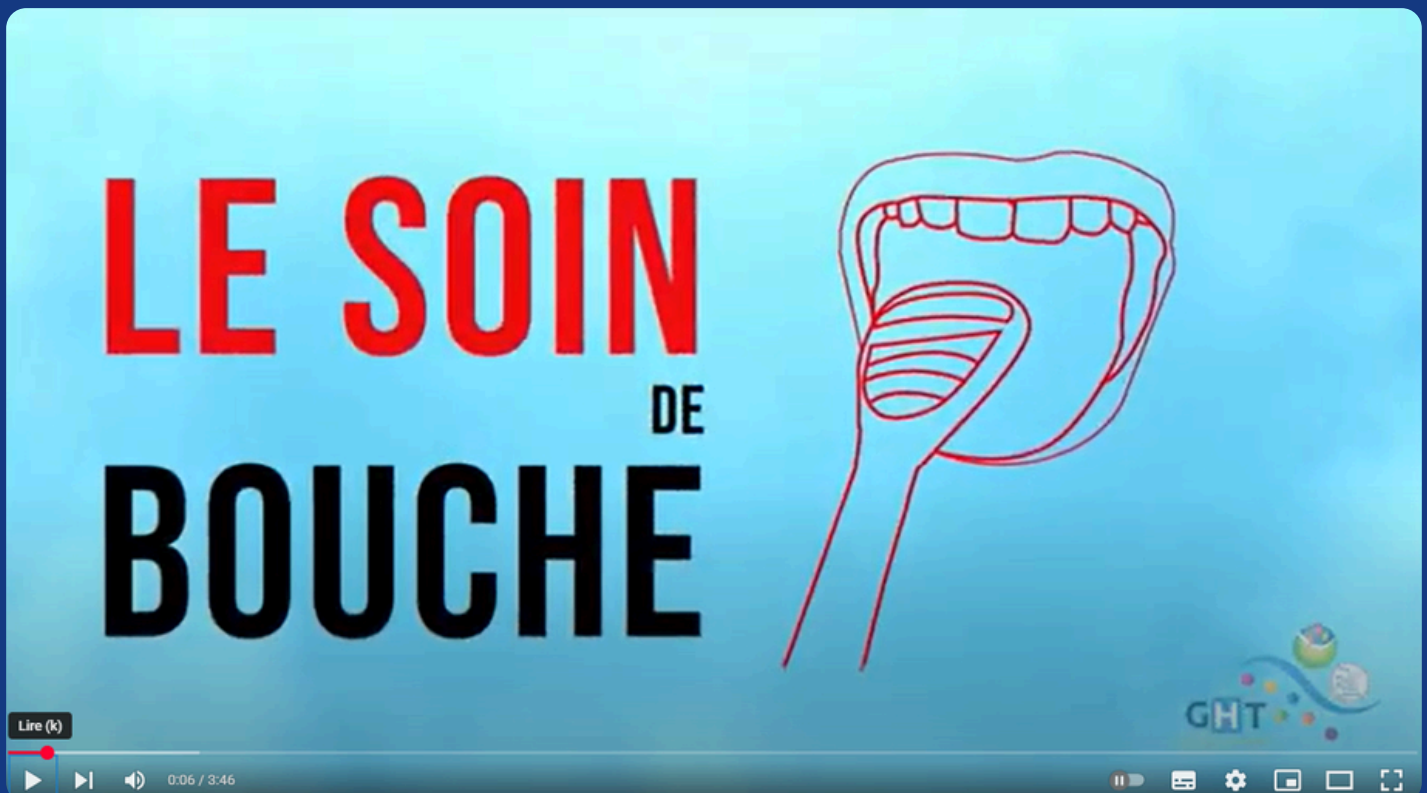
Les vidéos du



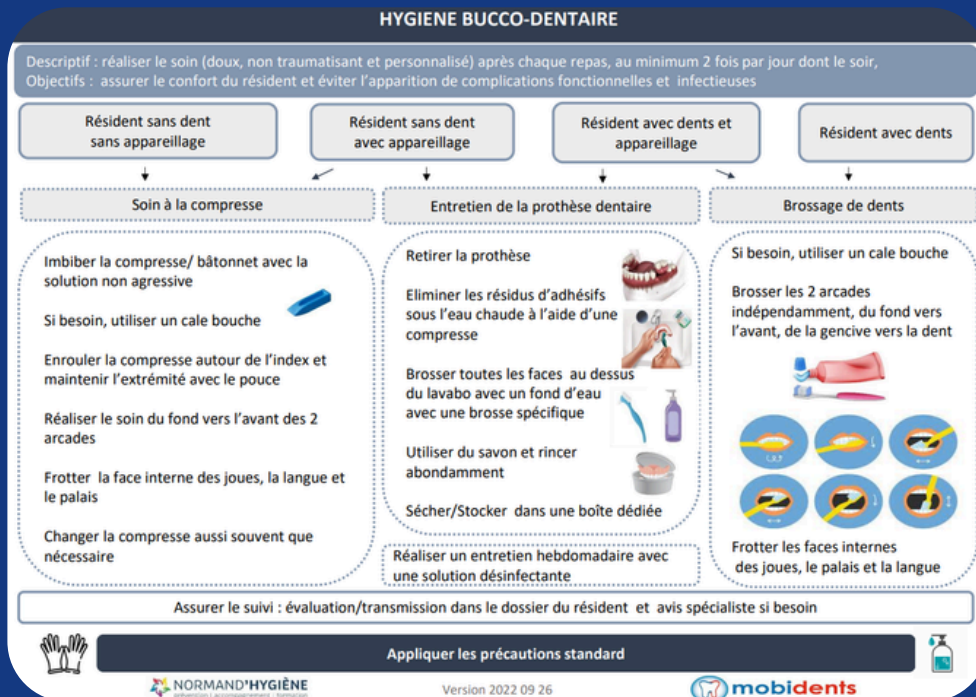
Le CPIas Bretagne vous propose une série de 6 vidéos disponibles sur leur chaîne YouTube. Ces vidéos produites en 2022 ont pour objectif présenter et décrire différentes thématiques pour appréhender au mieux les soins bucco-dento-prothétique. Elles sont destinées au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap et notamment les professionnels des EMS en charge du soin dentaire.

Retrouvez les 6 vidéos gratuitement sur YouTube :

- [Le soin de bouche](#)
- [Rôle de la bouche](#)
- [Physiologie de la cavité buccale](#)
- [Les risques en hygiène bucco-dento-prothétique](#)
- [Histoire de la bouche](#)
- [Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires](#)



[Retour au tableau](#) 



La fiche mémo « Hygiène bucco-dentaire » a été conçue par Normand'hygiène et Mobident en 2022. Elle s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Elle a pour objectif de décrire les étapes du soin à la compresse, de l'entretien de la prothèse dentaire et du brossage des dents. [Cliquez-ici !](#)



L'affiche « L'entretien des prothèses dentaires » a été conçue par le CPias Grand-Est en 2018. Elle s'adresse au secteur personnes âgées, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Elle a pour objectif de décrire le matériel et les étapes de l'entretien des prothèses dentaires. [Retrouvez cette affiche ici !](#)

L'entretien des prothèses dentaires

Mon matériel

- Gants de soins en vinyle à usage unique
- Solution Hydro-Alcoolique (SHA)
- Brosse à dentier ou à dents à poils souples
- Boîte à prothèses
- Savon doux liquide de préférence car certains dentifrices sont trop abrasifs
- Solution pour bain de bouche
- Compresse non stériles

Soins de la prothèse

A réaliser après chaque repas, ou au minimum une fois par jour

- Réaliser une hygiène des mains avec une SHA
- Enfiler les gants à usage unique
- Éliminer les résidus d'adhésifs éventuels à l'aide d'une compresse
- Brosser toutes les faces de la prothèse avec le savon doux ou le dentifrice sans oublier les espaces inter-dentaires et les parties reposant sur la gencive
- Rincer à l'eau tiède du réseau
- Contrôler la prothèse

L'entretien de la prothèse est à compléter avec un soin de bouche comprenant également un nettoyage des gencives

Selon le cas

- > La replacer en bouche si besoin, avec une petite quantité de crème adhésive
- OU
- > La conserver dans sa boîte non fermée et sans liquide après séchage avec une compresse

Conseil

Nettoyer la prothèse au dessus d'un récipient ou lavabo rempli d'eau, afin d'éviter de fracturer la prothèse en cas de chute

Attention

Une immersion dans une solution de nettoyage n'est pas suffisante pour éliminer les dépôts
Un trempage de prothèse ne doit jamais durer toute la nuit, mais être compris entre 15 et 20 min au maximum
N'utilisez jamais d'alcool pour nettoyer la prothèse

CPias Grand Est, Février 2018, A. Herry, E2N

[Retour au tableau](#)



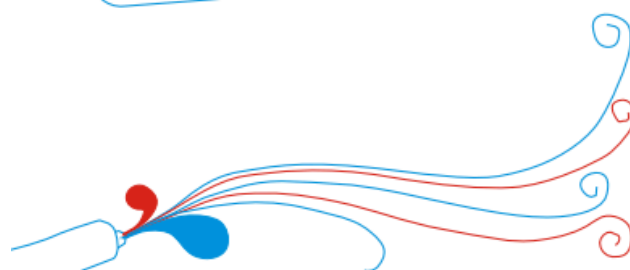
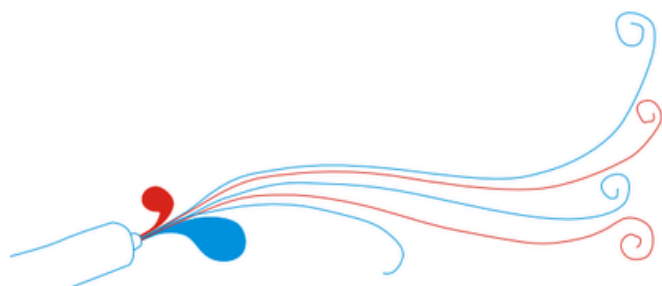
Fiches pratiques

Ce livret s'accompagne de fiches pratiques détachables.

L'hygiène bucco-dento-prothétique

dans les établissements
de santé et les établissements
médico-sociaux.

- Fiche 1 Organisation des soins bucco-dento-prothétiques
- Fiche 2 Information aux familles
- Fiche 3 Hygiène alimentaire
- Fiche 4 Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien
- Fiche 5 Préparation du matériel
- Fiche 6 Précautions « standard »
- Fiche 7 Hygiène des mains
- Fiche 8 Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique
- Fiche 9 Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Mode opératoire 1 : patient/résident non appareillé
 - Mode opératoire 2 : patient/résident avec prothèse complète
 - Mode opératoire 3 : patient/résident avec prothèse partielle
- Fiche 10 Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Le brossage des dents en images
 - Le brossage des prothèses en images
- Fiche 11 Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique des patients/résidents
- Fiche 12 Grille d'observance des soins bucco-dento-prothétiques



L'outil intitulé « L'HBDP dans les ES et les EMS » a été conçu par CPias BFC en 2010 (MAJ en 2025). Il s'adresse au secteur personnes âgées et secteur du handicap, et cible plus spécifiquement EMH ou professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de détailler la physiologie et les pathologies buccodentaires, les matériels, produits et étapes de l'HBDP. Cet outil se présente sous la forme d'un livret (16 pages). [Retrouvez le document ici](#) !



[Retour au tableau](#) 

Ce livret de fiches pratiques a été conçu par le CPias BFC en 2010. Il s'adresse aux établissements hébergeant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, et cible les professionnels des EMH ou des EMS en charge de la formation mais également les IDEC et médecins coordonnateurs.

Il a pour objectif de former les professionnels à la réalisation de l'hygiène bucco-dento-prothétique des résidents.

Cet outil se présente sous la forme de douze fiches pratiques développant des thèmes organisationnels, techniques, informatifs et comprenant des modes opératoires ainsi que des grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et d'observance des soins bucco-dento-prothétiques.

Pour accéder aux fiches pratiques, [cliquez-ici](#) !

Pour aller plus loin



Faciliter l'accès à la santé pour tous
Coordonné par l'association Coactis Santé



JE SUIS
PATIENT

JE SUIS
PROFESSIONNEL

JE FAIS
UN DON



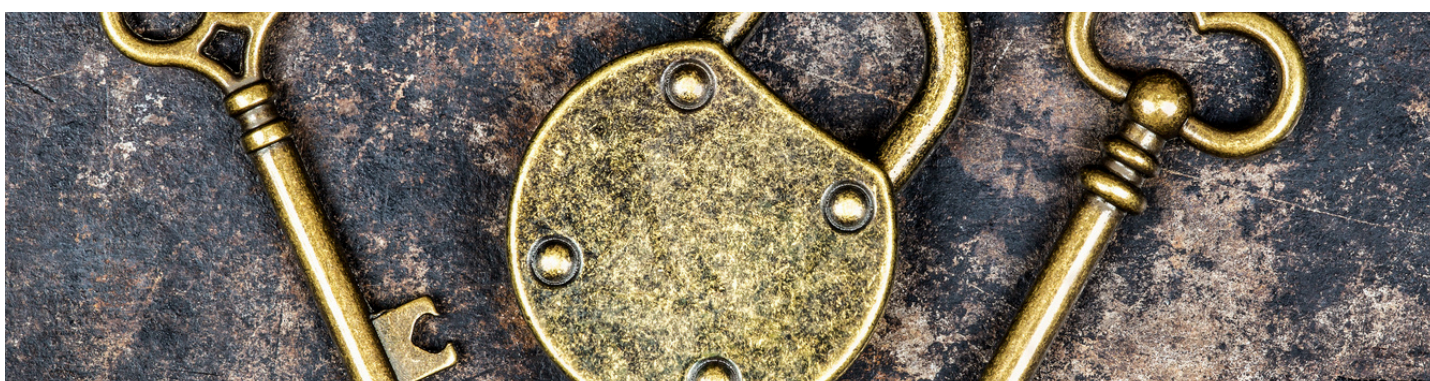
SantéBD, des bandes-dessinées
pour **comprendre la santé**
avec des images et des mots simples

Je cherche une BD →



SantéBD

Vous pouvez construire vos propres outils sous forme de BD en adaptant le public, la langue, les situations ! [Cliquez-ici](#) !



Escape game

Un Escape game existe également pour former les professionnels de votre établissement. Contactez l'équipe qui l'a produit à l'adresse suivante :
ELSEN-M@ch-epsm74.fr

[Retour au tableau](#)



Remerciements

La mission PRIMO remercie les membres du groupe de travail qui ont contribué à l'élaboration du programme d'amélioration de l'hygiène bucco-dentaire en établissement médico-social.

Membres du groupe de travail :

Tiffanie AOUSTET (Centre-Val de Loire), Christine BANGUY (Océan Indien),
Gabriel BIRGAND (PRIMO), Valérie BLANDIN (Centre-Val de Loire),
Catherine DEMAILLY (Hauts-de-France), Carole DUMAS (Grand-Est), Nathalie FLORET
(Bourgogne-Franche-Comté), Marine GIARD (PRIMO), Laurence GUET (Normandie),
Anne-Laure LEMONNIER (Normandie), Géraldine LIGUORI (Martinique),
Charlotte MOREAU (PRIMO), Franck VAREY (Ile-de-France)



RéPIA
PRIMO

The logo features the text 'RéPIA' in a large, white, sans-serif font. Above the 'i' in 'PIA' is a white semi-circular arc with a small red dot at its center. Below 'RéPIA' is the word 'PRIMO' in a smaller, white, sans-serif font. The entire logo is set against a dark blue background.

Réseau piloté par



**Santé
publique**
France