

Hygiène bucco-dentaire

Outils de formation
Établissements médico-sociaux

2026

Table des matières

3

EDITO

5

TABLEAUX SYNTHÉTIQUES DES OUTILS

15

SENSIBILISATION

18

EVALUATION

22

FORMATION

33

REMERCIEMENTS

Édito

L'hygiène bucco-dentaire (HBD) des résidents des établissements médico-sociaux représente un enjeu de santé publique majeur. Ce domaine reste encore largement négligé chez de nombreux résidents, non seulement en EPHAD mais aussi dans les établissements hébergeant des personnes en situation de handicap. Cette situation s'explique par plusieurs freins identifiés, au premier rang desquels figure un déficit de formation du personnel soignant sur les gestes spécifiques liés à l'hygiène bucco-dentaire.

Ce document a pour objectif de recenser de manière exhaustive les outils existants relatifs :

- à la sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches,
- à l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique,
- et à la formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien.

Il s'adresse aux professionnels des établissements médico-sociaux — notamment les médecins coordonnateurs, cadres et IDEC — ainsi qu'aux équipes de prévention du risque infectieux : équipes mobiles d'hygiène (EMH) et équipes opérationnelles d'hygiène (EOH) intervenant en EHPAD.

Ce catalogue s'inscrit dans un programme global d'amélioration de l'hygiène bucco-dento-prothétique en établissements médico-sociaux. L'ensemble des informations sont disponibles sur le site internet de la mission nationale PRIMO.

Le document est structuré en **deux parties complémentaires** :

- **Page 5 à la page 14** : des tableaux synthétiques présentent l'ensemble des outils classés par thématique (sensibilisation, évaluation, formation). Pour chaque outil figurent l'organisme émetteur, l'année de parution, le secteur concerné (personnes âgées – PA et/ou personnes en situation de handicap – PH), la cible (professionnels des établissements médico-sociaux, EMH/EOH), l'objectif, le type d'outil, son intitulé, ainsi qu'un lien direct vers la ressource en ligne et le numéro de page de sa description détaillée.
- **Page 15 à la page 32** : une présentation détaillée de chaque outil, enrichie d'un visuel, permet d'en apprécier le contenu et le design.

L'ensemble des outils présenté est accessible gratuitement afin que chaque professionnel puisse choisir les ressources les plus adaptées à ses besoins et les utiliser pour construire ou renforcer ses actions de formation dans les établissements médico-sociaux.

Réseau piloté par

Acronymes

ARA : Auvergne-Rhône-Alpes

ARS : Agence régionale de santé

BFC : Bourgogne-Franche-Comté

CPias : Centre d'appui pour la prévention des infections associées aux soins

EMH : Équipe mobile d'hygiène

EMS : Établissement médico-social

GE : Grand-Est

HBD : Hygiène bucco-dentaire

HBDP : Hygiène bucco-dento-prothétique

IDEC : Infirmier diplômé d'état coordonnateur

IDF : Ile-de-France

PA : Personne âgée

PH : Personne en situation de handicap

SOHDEV : Santé orale, handicap dépendance et vulnérabilité

UFSBD : Union française pour la santé bucco-dentaire

Tableaux synthétiques des outils

Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
-	UFSBD	PA	Directeurs, méd-co, IDEC, EMH	La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en Ehpad	Sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire des résidents, décrire l'organisation dans l'établissement	Poster	Lien	16
2024	CPias ARA	PA	Résidents et leurs proches	HBDP du résident	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP (pourquoi, conséquences d'une mauvaise HBDP), décrire le matériel utile	Flyer	Lien	16
		PA / PH	Tous professionnels d'EMS	Spirale Dent'faire	Sensibiliser aux conséquences d'une mauvaise HBDP	Jeu sérieux (dominos)	Lien	16
2010	CPias BFC	PA / PH	Proches des résidents	Information aux familles	Sensibiliser à l'importance de l'HBDP	Fiche pratique	Lien	17

Tableaux synthétiques des outils

Évaluation de l'état bucco-dento-prothétique

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
-	SOHDEV	PH	IDE, méd-co	Grille d'observation en santé orale	Détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale	Livret (56 pages)	Lien	17
2025	ARS IDF	PA	IDE, méd-co	Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe avec et sans schéma dentaire	Grilles d'évaluation	Lien	17
2024	CPias ARA	PA / PH	IDE, méd-co	Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score, existe en texte et en image	Grille d'évaluation	Lien	19
			EMH ou professionnels en charge de la formation	La dent d'or	Apprendre à maîtriser la grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du résident	Jeu sérieux	Lien	19
2024	CPias GE	PA / PH	IDE, méd-co	Suivi bucco-dentaire en EMS	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident à l'entrée dans la structure	Grille d'évaluation	Lien	21
2022	CPias Bretagne	PA	IDE, méd-co	Evaluation de l'état bucco-dentaire	Décrire les étapes de l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique	Vidéo	Lien	21
2010	CPias BFC	PA / PH	IDE, méd-co	Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident	Evaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident, inclut un schéma des dents	Grille d'évaluation	Lien	21

Tableaux synthétiques des outils

7

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (1)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2024	Réseau inter-CPias	PA / PH	EMH, méd co, IDEC	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Protocole (6 pages)	Lien	23
2024	UFSBD	PA / PH	Professionnels des EMS en charge du soin	Mémo santé orale	Description matériel, étapes et protocole de brossage selon le niveau d'autonomie du résident, entretien des prothèses, HBD en soins palliatifs et soin des muqueuses de la bouche	Fiche mémo	Lien	23
2021		PH	EMH, méd co, IDEC	Une HBD spécifique à respecter	Décrire les enjeux de l'HBD, proposer un protocole de prévention selon l'âge	Fiche conseil	Lien	24

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (2)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2017	SOHDEV	PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	HBD et handicap	Détailler en texte et en images les techniques de brossage, les soins de bouche et les situations spécifiques de l'HBDP de la personne en situation de handicap	Guide (64 pages) Fiches pratiques	Lien	24
				Brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans	Décrire le brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans		Lien	
				Brossage personne handicapée autonome ou partiellement autonome	Décrire le brossage dentaire chez la personne adulte handicapée autonome ou partiellement autonome		Lien	
				Brossage personne handicapée dépendante	Décrire le brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante		Lien	
				Cas particulier personne réticente	Donner des conseils quand la personne est réticente au brossage dentaire		Lien	
				Soin muqueuse buccale	Décrire le soin des muqueuses buccales		Lien	
				Application médicamenteuse	Décrire l'application médicamenteuse		Lien	
				Sécheresse buccale	Décrire la prise en charge de la sécheresse buccale		Lien	
				HBD avec appareil d'orthodontie	Décrire l'HBD en présence d'un appareil d'orthodontie		Lien	
				HBD bridge	Décrire l'HBD en présence d'implants et/ou de bridges		Lien	
				Entretien prothèse dentaire	Décrire l'entretien des prothèses dentaires amovibles et des gouttières		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (3)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2025	ARS IDF	PA	Méd co, IDEC, professionnels d'EMS en charge du soin Professionnels en charge du soin	Protocole adapté	Création d'un protocole de toilette buccale individualisé pour personne âgée	Outil interactif	Lien	25
				Importance de la toilette buccale	Expliquer l'importance de la toilette buccale	Fiche pédagogique	Lien	
				Schéma de la bouche	Décrire et nommer les éléments qui composent la bouche		Lien	
				Les différents types de prothèses dentaires amovibles	Décrire et nommer les différents types de prothèses dentaires amovibles		Lien	
				Matériel nécessaire à la toilette buccale	Lister et décrire les caractéristiques des matériels nécessaires à la toilette buccale		Lien	
				Avoir une communication positive	Proposer des éléments de communication		Lien	
				Accéder à la bouche d'une personne non autonome	Expliquer pourquoi et comment effectuer la toilette buccale d'une personne non autonome		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (4)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Objectif	Nom	Type d'outil	Lien	Page
2025	ARS IDF	PA	Professionnels en charge du soin	Détailler la réalisation de l'hygiène des dents	Hygiène des dents	Fiches pédagogiques	Lien	25
				Détailler la réalisation de l'hygiène des muqueuses	Hygiène des muqueuses		Lien	
				Détailler la réalisation de l'hygiène des prothèses dentaires amovibles	Hygiène des prothèses dentaires amovibles		Lien	
				Proposer des stratégies pour faire face à une personne opposante à la toilette buccale	Gérer l'opposition à la toilette buccale		Lien	
				Préciser les particularités de réalisation de la toilette buccale chez une personne à risque de fausse route	Particularités de la toilette buccale chez une personne avec un risque de fausse route		Lien	
				Préciser les particularités de réalisation de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie	Particularités de la toilette buccale chez une personne en phase terminale de vie		Lien	

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (5)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2025	Normandie : ARS CPIas RSVA Normand' hygiène	PA	Professionnels en charge du soin	Mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées	Mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées	Livret thématique (20 pages)	Lien	26

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (6)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2024	CPias ARA	PA / PH	EMH ou formateurs	HBD des résidents – Atelier pratique	Décrire les étapes d'un atelier pratique de formation des professionnels d'EMS à la réalisation de l'HBDP des résidents	Affiche	Lien	27
			Professionnels d'EMS en charge du soin	Soins bucco-dentaire	Décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents	Affiche mémo	Lien	
2024	CPias Grand-Est	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Soins de bouche	Décrire le soin de bouche du résident dépendant, selon qu'il est coopérant ou non	Logigramme	Lien	28
				Brossage appareil dentaire	Décrire l'entretien de l'appareil dentaire du résident dépendant	Logigramme et vidéos	Lien	

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (7)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2022	CPias Bretagne	PA / PH PA	Professionnels d'EMS en charge du soin	Le soin de bouche	Décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents	Poster	Lien	28
				Le soin de bouche	Décrire le soin de bouche de base			
				Rôle de la bouche	Décrire le rôle de la bouche			
				Physiologie de la cavité buccale	Décrire la physiologie de la cavité buccale	Vidéos	Lien	29
				Les risques en HBDP	Décrire les risques liés à l'altération de l'état bucco-dentaire			
				Histoire de bouche	Décrire les freins des professionnels et des résidents à la réalisation de l'HBDP			
				Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires	Décrire les pratiques de brossage des dents et l'entretien des prothèses dentaires			
2022	Norman d'hygiène et Mobident	PA / PH	Professionnels d'EMS en charge du soin	Hygiène bucco-dentaire	Décrire les étapes du soin à la compresse, de l'entretien de la prothèse dentaire et du brossage des dents	Affiche mémo	Lien	30

Tableaux synthétiques des outils

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien (8)

Année	Organisme	Secteur	Cible	Nom	Objectif	Type d'outil	Lien	Page
2018	CPias Grand-Est	PA	Professionnels d'EMS en charge du soin	L'entretien des prothèses dentaires	Décrire le matériel et les étapes de l'entretien des prothèses dentaires	Affiche	Lien	30
2010 (MAJ en 2025)	CPias BFC	PA / PH	EMH ou formateurs	L'HBDP dans les ES et les EMS	Détailler la physiologie et les pathologies buccodentaires, les matériaux, produits et étapes de l'HBDP	Livret (16 pages)	Lien	31
				Organisation des soins bucco-dento-prothétiques	Décrire l'organisation générale de l'HBDP des résidents	Fiches pratiques	Lien	
				HBDP au quotidien	Décrire l'organisation de l'HBDP au quotidien		Lien	
				Préparation du matériel	Lister le matériel et les produits nécessaires à l'HBDP		Lien	
				Chronologie de l'HBDP	Décrire les étapes à réaliser avant et après le geste		Lien	
				Techniques de l'HBDP	Décrire les étapes de l'HBDP du résident avec ou sans prothèse		Lien	
				Pratiques de l'HBDP	Décrire le brossage des dents et des prothèses en images		Lien	
				Grille d'observation des soins bucco-dento-prothétiques	Evaluer les pratiques professionnelles sur l'HBDP des résidents		Lien	

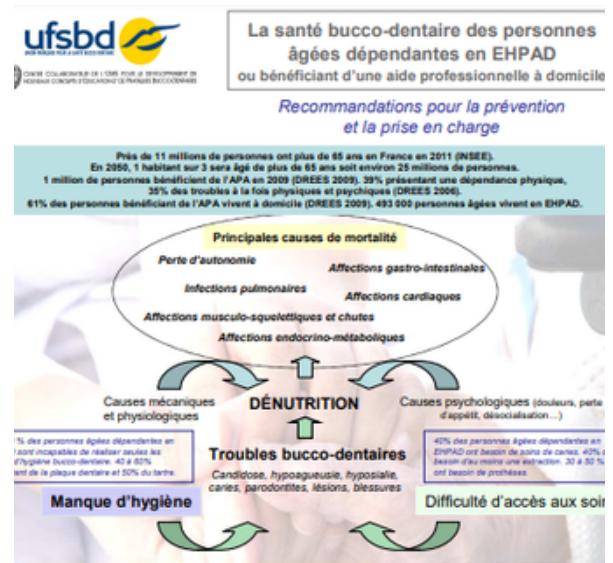
Pour aller plus loin, vous pouvez construire sur SantéBD vos propres outils sous forme de BD en adaptant le public, la langue ou encore les situations : [Lien](#). Vous pouvez aussi animer un escape game pour former les professionnels de votre service [contact : ELSENS-M@ch-epsm74.fr].

Sensibilisation des professionnels, des résidents et de leurs proches





L'outil intitulé « La santé bucco-dentaire des personnes âgées dépendantes en Ehpad » a été conçu par l'UFSBD. Il s'adresse aux professionnels des Ehpad, et cible plus spécifiquement les directeurs, les médecins coordonnateurs, les IDEC ou encore les EMH. Il a pour objectif de sensibiliser à l'importance de la santé bucco-dentaire des résidents, décrire l'organisation dans l'établissement. Cet outil se présente sous la forme d'un poster : [cliquez ici !](#)



L'outil « hygiène bucco-dento-prothétique (HBDP) du résident » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH Auvergne-Rhône-Alpes (ARA) et le CPIas ARA en 2024. Il s'adresse au secteur Ehpad, et cible plus spécifiquement Résidents et leurs proches. Il a pour objectif de sensibiliser à l'importance de l'hbdp (pourquoi, conséquences d'une mauvaise hbdp), décrire le matériel utile. Cet outil se présente sous la forme d'un flyer, [retrouvez-le ici !](#)



Le jeu « Spirale Dent'faire » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH ARA et le CPIas ARA en 2024. Il s'adresse aux établissements médico-sociaux (EMS) (Ehpad et secteur du handicap), et cible tous les professionnels des EMS. Il a pour objectif de sensibiliser aux conséquences d'une mauvaise HBDP. Cet outil se présente sous la forme d'un jeu sérieux de dominos, [cliquez ici !](#)



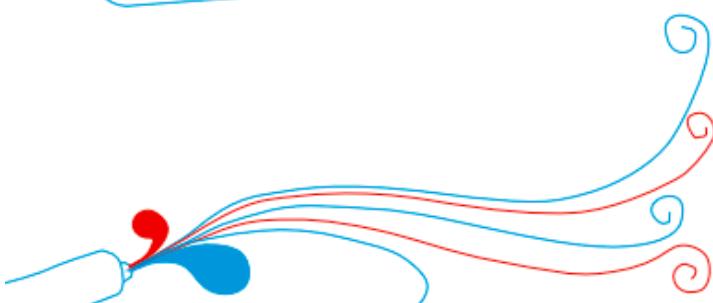
Fiches pratiques

Ce livret s'accompagne de fiches pratiques détachables.



- Fiche 1 Organisation des soins bucco-dento-prothétiques
- Fiche 2 Information aux familles
- Fiche 3 Hygiène alimentaire
- Fiche 4 Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien
- Fiche 5 Préparation du matériel
- Fiche 6 Précautions « standard »
- Fiche 7 Hygiène des mains
- Fiche 8 Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique
- Fiche 9 Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Mode opératoire 1 : patient/résident non appareillé
 - Mode opératoire 2 : patient/résident avec prothèse complète
 - Mode opératoire 3 : patient/résident avec prothèse partielle
- Fiche 10 Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Le brossage des dents en images
 - Le brossage des prothèses en images
- Fiche 11 Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique des patients/résidents
- Fiche 12 Grille d'observation des soins bucco-dento-prothétiques

“Fiches pratiques : Informations aux familles”



L'outil intitulé « Information aux familles » a été conçu par le CPIas BFC en 2010. Il s'adresse aux établissements hébergeant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, et cible plus spécifiquement les proches des résidents.

Il a pour objectif de sensibiliser la famille des résidents à l'importance de l'hygiène bucco-dento-prothétique.

Cet outil se présente sous la forme de douze fiches pratiques développant des thèmes organisationnels, techniques, informatifs et comprenant des modes opératoires ainsi que des grilles d'évaluation de l'état buccodentaire et d'observation des soins bucco-dento-prothétiques.

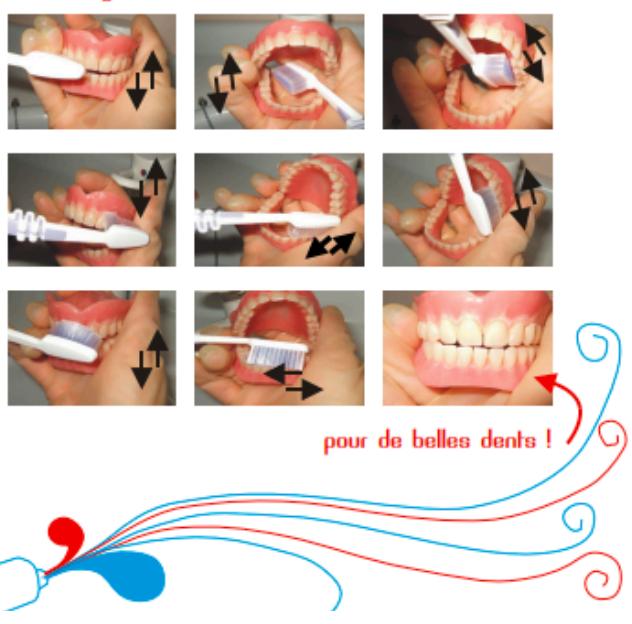
Pour accéder aux fiches pratiques, [cliquez ici !](#)

Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique

Fiche 10

Le brossage des dents en images

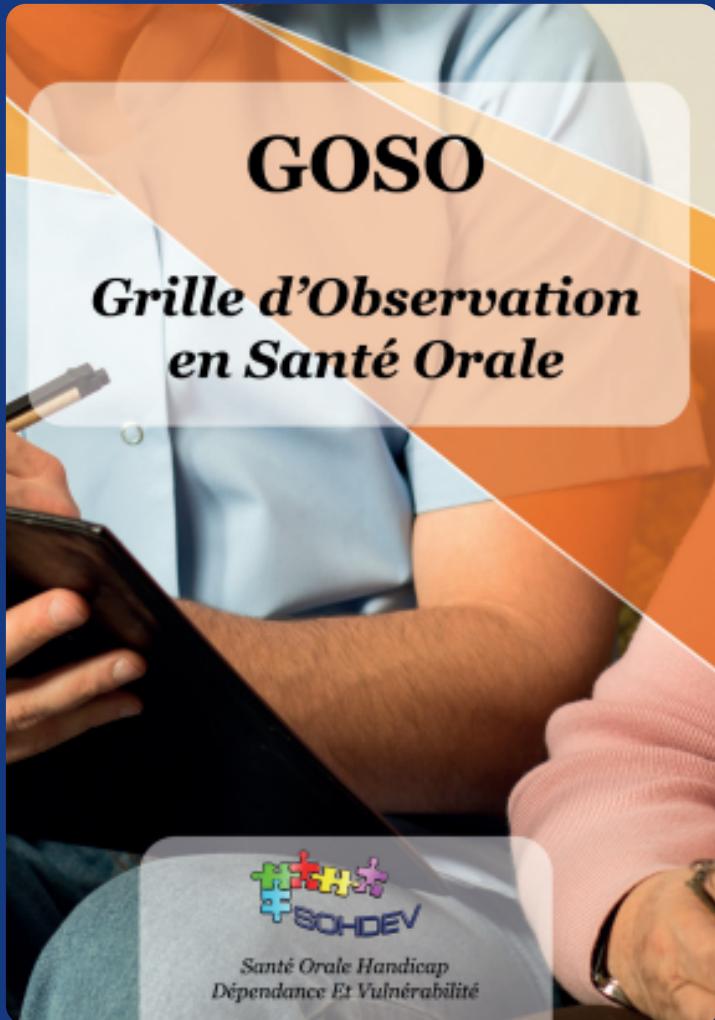
Une brosse à dent adaptée,
de bons gestes,



[Retour au tableau](#)

Évaluation de l'état bucco-dento-prothétique





GRILLE D'ÉVALUATION DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE ET PROTHÉTIQUE	
FICHE PÉDAGOGIQUE 3A	
IDENTITÉ DE LA PERSONNE	
Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Service / Chambre :
Date de l'évaluation	
Noms, prénoms, qualités des évaluateurs	
Type d'évaluation	Initial : <input type="checkbox"/> De suivi (au minimum tous les 6 mois) <input type="checkbox"/>
DENTS PRÉSENTES	
Arche dentaire du HAUT: • Nombre de dents: → Total : → Abîmées (cariée, cassée, à l'état de racine...) :	
Arche dentaire du BAS: • Nombre de dents: → Total : → Abîmées (cariée, cassée, à l'état de racine...) :	
PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES Prothèse amovible du HAUT: <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> OUI → Partielle <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> → Nombre de dents sur l'appareil : → Cassée ? : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON La prothèse est-elle partie ? <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
Prothèse amovible du BAS: <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/> OUI → Partielle <input type="checkbox"/> Complète <input type="checkbox"/> → Nombre de dents sur l'appareil : → Cassée ? : <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON La prothèse est-elle partie ? <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON	
Il est recommandé de faire des photos des appareils et de les mettre dans le dossier de la personne	
Niveau d'autonomie de la personne dans la réalisation de la toilette buccale ?	Autonome <input type="checkbox"/> Partiellement autonome <input type="checkbox"/> Non autonome <input type="checkbox"/>
Risque de fausse route ? (avis médical)	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Risque d'opposition à la toilette buccale ?	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Matériel de la personne	Brosse à dents <input type="checkbox"/> Dentifrice <input type="checkbox"/> Type : Brosse à prothèse <input type="checkbox"/> Boîte à prothèse <input type="checkbox"/> Autre :
Fréquence par jour et moments identifiés pour la toilette buccale	
Porte la/les prothèses dentaires amovibles la nuit :	OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>

La « Grille d'observation en santé orale » a été conçue par la SOHDEV. Elle s'adresse au secteur du handicap, et cible plus spécifiquement les IDE, médecins coordonnateurs. Il a pour objectif de détailler les étapes de l'évaluation de l'état de la cavité buccale. Cet outil se présente sous la forme d'un livret de 56 pages, [retrouvez-le ici !](#)

Les « Grilles d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique » a été conçue par un groupe de travail multidisciplinaire mené par l'ARS Ile-de-France. Elles s'adressent au secteur de la personne âgée, et ciblent les IDE et médecins coordonnateurs des établissements. Elles ont pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et de calculer un score. Ces grilles existent avec et sans schéma dentaire, [retrouvez-les ici !](#)



L'outil intitulé « Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur médico-social (Ehpad et secteur du handicap), et cible plus spécifiquement les IDE et médecins coordonnateurs. Il a pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident et calculer un score. L'outil existe en format textuel ou imagé.

Retrouvez cette grille ici !

Grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire et prothétique du résident																																											
Prénom : _____	Date de naissance : _____ / _____ / _____																																										
Prénom : _____	GR : _____																																										
Résidant : à l'admission <input type="checkbox"/> en cours de séjour <input type="checkbox"/>	Le _____ / _____ / _____																																										
Par : _____	Prénom : _____ Fonction : _____																																										
Matière(s) à position : _____	Brosse à dents <input type="checkbox"/> Dentifrice <input type="checkbox"/> Bain de bouche <input type="checkbox"/> Détartrant ou comprimés <input type="checkbox"/> Brosse à prothèse <input type="checkbox"/> Brosse à prothèse <input type="checkbox"/>																																										
<table border="1"> <tr> <td>Soin bucco-dentaire</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Comportement du résident</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Douleur bucco-dentaire</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Gencives / muqueuses</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Salive, voix et déglutition</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Langue</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Lèvres</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Dents : Nature des dents : • naturelles • prothétiques</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Prothèses dentaires : • oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui : en haut <input type="checkbox"/> en bas <input type="checkbox"/> portée la nuit <input type="checkbox"/></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">Score : _____</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">Prix d'abord : Résultats réglementaires respectés Résultats réglementaires respectés</td> </tr> </table>				Soin bucco-dentaire				Comportement du résident				Douleur bucco-dentaire				Gencives / muqueuses				Salive, voix et déglutition				Langue				Lèvres				Dents : Nature des dents : • naturelles • prothétiques				Prothèses dentaires : • oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui : en haut <input type="checkbox"/> en bas <input type="checkbox"/> portée la nuit <input type="checkbox"/>				Score : _____		Prix d'abord : Résultats réglementaires respectés Résultats réglementaires respectés	
Soin bucco-dentaire																																											
Comportement du résident																																											
Douleur bucco-dentaire																																											
Gencives / muqueuses																																											
Salive, voix et déglutition																																											
Langue																																											
Lèvres																																											
Dents : Nature des dents : • naturelles • prothétiques																																											
Prothèses dentaires : • oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui : en haut <input type="checkbox"/> en bas <input type="checkbox"/> portée la nuit <input type="checkbox"/>																																											
Score : _____		Prix d'abord : Résultats réglementaires respectés Résultats réglementaires respectés																																									

CPIas
Auvergne • Rhône • Alpes

La dent d'or

Règles du jeu

But

- Sensibiliser les professionnels à l'évaluation de l'état bucco-dentaire des résidents
- Permettre aux professionnels une meilleure appropriation de la grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire des résidents

Participants

- L'animateur du jeu
 - Formé à l'hygiène bucco-dentaire (HBD) car devra poser les questions et argumenter les réponses
 - Peut être membre d'une EOH ou EMH, correspondant en hygiène bucco-dentaire (si formé), professionnel dentaire...
- Les joueurs
 - 2 à 12 joueurs
 - Répartis en 2 équipes

Composition du jeu

- Jeu de 6 cartes Questions/Réponses
- Jeu de cartes Images
- 1 chronomètre
- 2 buzzers
- 1 grille de score
- 1 trophée de récompense

Le jeu de « La dent d'or » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur médico-social (Ehpad et secteur du handicap), et cible les professionnels des EMH ou en charge de la formation.

Il a pour objectif d'apprendre à maîtriser la grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du résident. **L'outil est disponible ici !**

Retour au tableau



Cette vidéo « Evaluation de l'état bucco-dentaire » a été proposée par le CPias Bretagne en 2022. Il s'adresse aux secteur des personnes âgées et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif de décrire les étapes de l'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique.

La vidéo est [visionnable ici](#) !

L'outil « Suivi bucco-dentaire en EMS » a été conçu par le CPias Grand-Est en 2024. Il s'adresse aux Ehpad et au secteur du handicap et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident à l'entrée dans la structure. Cet outil se présente sous la forme d'une grille d'évaluation, [par ici](#) !



La « Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique du patient/résident » a été conçue par le CPias BFC en 2010. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les IDE et les médecins coordonnateurs. Il a pour objectif d'évaluer l'état bucco-dento-prothétique du résident. Il inclut un schéma des dents. la grille est [disponible ici](#) !



Suivi bucco-dentaire en EMS

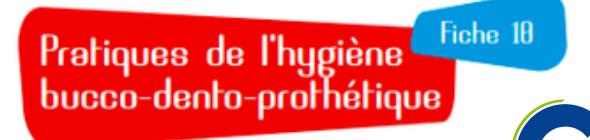
version 1 - 2024

Check-list 1/1

Le suivi plus : [les-suites-pratiques.fr](#)



Qui?/Quoi?	Suivi	Conduite à tenir
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Participation du résident / famille 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Résident copiant : oui non ▪ Résident autonome : oui non ▪ Participation de la famille : oui non 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lèvres 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Humides ▪ Séches ▪ Saignement ▪ Autres (préciser) : 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Muqueuses (joue, palais) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présence de lésion(s) : oui non ▪ Autres (préciser) : 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gencives 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Douleurs : oui non ▪ Couleur: rose rouge (inflammation) ▪ Autres (préciser) : 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Langue 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Normale ▪ Dépôts blancs/jaunes ▪ Autres (préciser) : 	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dents 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Toutes présentes ▪ Partiellement présentes ▪ Absentes en totalité ▪ Douleurs 	



Le brossage des dents en images



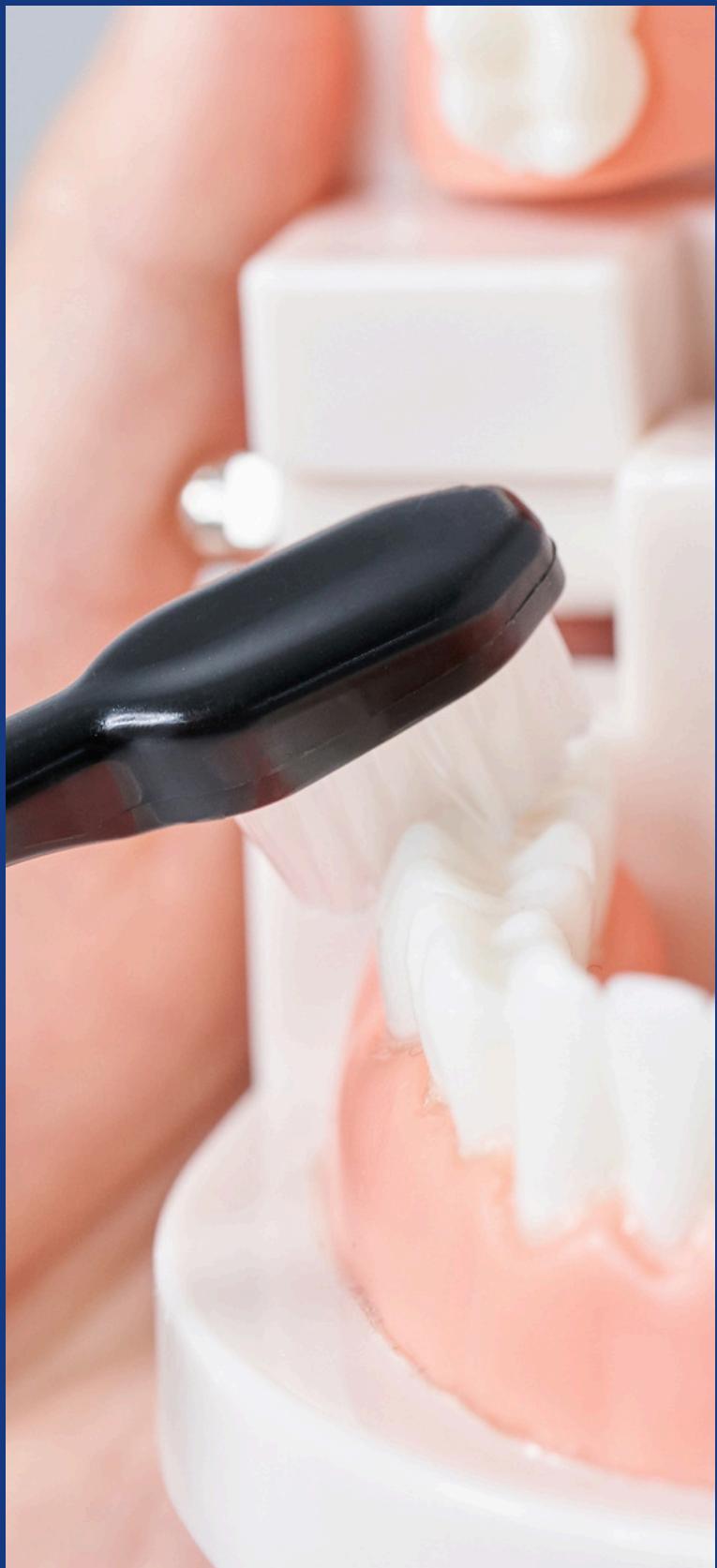
Une brosse à dent adaptée,



de bons gestes,

[Retour au tableau](#)

Formation aux pratiques d'hygiène bucco-dentaire au quotidien



Logo OMI	Soins bucco-dentaires des résidents dépendants	Référence Date : Version :
Nom Etablissement		

1. Objectifs

- Maintenir, voire améliorer l'état oral (bouche propre, saine) en éliminant les débris alimentaires et la plaque dentaire par des soins réguliers.
- Limiter les risques de pathologies locales et générales : inflammations, lésions, irritations, infections chroniques ou aiguës (pneumopathie, endocardite...).
- Prévenir les troubles bucco-dentaires :
 - > développement de caries, de parodontopathies (gingivites), de mycoses, d'ulcérasions muqueuses, pertes du capital dentaire (édentement),
 - > et leurs conséquences :
 - conséquences douloureuses, risque infectieux, risque de dénutrition,
 - atteintes fonctionnelles (trouble de la déglutition, troubles alimentaires, phonation et respiration...).
- Eviter d'aggraver la xérostomie = sécheresse buccale (la xérostomie est un facteur aggravant de la prolifération fungique).
- Contribuer à la qualité de vie et de relation sociale et familiale du résident (bien-être, élégance, estime de soi).



Le soin des prothèses amovibles

Au retrait de la prothèse : surveiller l'apparition de lésions des gencives ou des muqueuses, de caries des dents en contact avec la prothèse.

Fréquence :	Brosse quotidien
Matériels et produits :	Méthode du brossage au quotidien :
<ul style="list-style-type: none"> Brosse à prothèse (à défaut brosse à dents destinée à cet usage) Savon doux ou savon de Marseille neutre liquide Compresses si nécessaire 	<ul style="list-style-type: none"> réaliser une hygiène des mains par friction avec un PHA Mettre des gants à usage unique Éliminer les résidus de crème adhésive éventuels à l'aide d'une compresse ou d'un trempage dans de l'eau tiède à chaude Brosser la prothèse sur toutes ses faces (dents + base) Rincer à l'eau du réseau et contrôler la prothèse <p>N.B. : selon le cas, replacer la prothèse en bouche si besoin avec une petite quantité de poudre ou crème adhésive ou la conserver dans le coffret non fermé et sans liquide après séchage avec une compresse</p> <p>A la fin du soin :</p> <ul style="list-style-type: none"> Rincer brosse à prothèse et récipient à l'eau du réseau Nettoyer le matériel utilisé avec un détergent agréé contact alimentaire Réaliser une hygiène des mains des mains avec le PHA immédiatement après le retrait des gants
Boîtier individuel pour prothèse	
Récipient d'eau pour nettoyer la prothèse au-dessus et ainsi éviter de fracturer la prothèse en cas de chute et éviter une contamination de la prothèse par effet splash (via le siphon)	



L'outil intitulé « Soins bucco-dentaires des résidents dépendants » a été conçu par le Réseau des CPIas en 2024. Il s'adresse au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH, les médecins coordonnateurs et les IDEC. Il a pour objectif de fournir un protocole détaillé, adaptable par l'établissement, de l'organisation et la réalisation des soins bucco-dentaires des résidents dépendants. Ce protocole contient 6 pages. [Retrouvez-le ici !](#)

Fiche 1

MÉMO SANTÉ ORALE

ufsbd

La toilette buccale

L'hygiène bucco-dentaire consiste en une toilette de la bouche, des dents, des gencives et des prothèses, hors soins médicamenteux. Elle fait partie intégrante de la toilette quotidienne.

Elle a pour objectif de :

- Procurer du confort et du bien-être au résident en favorisant son autonomie
- Proposer au résident un programme de soins adapté à ses capacités physiques et mentales

Il existe 3 typologies de résidents : les résidents **autonomes**, ceux ayant **besoin d'assistance**, les résidents **dépendants**.

L'hygiène bucco-dentaire :

- Proposer un protocole d'hygiène bucco-dentaire adapté au niveau d'autonomie du résident
- 2 brossages par jour, après petit-déjeuner et surtout après le repas du soir
- Si port de prothèses, les nettoyer après chaque repas

Prévoir la **réévaluation de la qualité du brossage et de l'état de la bouche à intervalles réguliers**.

Le matériel

MATÉRIEL DE BASE DES SOIGNANTS	MATÉRIEL SPÉCIFIQUE
<ul style="list-style-type: none"> Chariot propre et désinfecté Plateau de soins Gants à usage unique, serviettes papier « Haricot » à usage unique Sac poubelle Lotion hydroalcoolique, compresses 	<ul style="list-style-type: none"> Vérifier que le matériel nécessaire est à disposition du résident : Brosse à dents sèche, manuelle ou électrique, Fil dentaire et/ou brosettes interdentaires, jet dentaire Dentifrice au fluor (1450 ppm au minimum) Brosse à prothèse et pâte adhésive si nécessaires

Quelques outils :

Brosse à dents manuelle

On peut modifier le manche (manchon en mousse) ou la taille de la brosse à dents (brosse à petite tête).



Brosse à dents « trifaces »

En posant la brosse à cheval sur les dents, elle permet de brosser les 3 faces en même temps.



Brosse à dents électrique

Pour les personnes qui ont des difficultés à réaliser les gestes de brossage.



Doigtier dentaire

Il permet de frotter les dents des personnes non-coopérantes.



La cale buccale en silicone

Pour maintenir la bouche de la personne ouverte. Profiter d'une détente pour la glisser sur le côté.



Attacher la cale buccale avec un fil dentaire par mesure de sécurité.

Dentifrice fluoré

Le fluor renforce l'émail des dents et les rend plus résistantes à la carie.

Ne jamais mouiller la brosse à dents avant utilisation.

Poser un polo de dentifrice sur la brosse sèche, ne pas mouiller.

Brosser, cracher, ne pas rincer

L'ingestion de dentifrice à faible dose est sans conséquence.

Si vous ne pouvez pas du tout brosser les dents de la personne, nettoyer la bouche soit avec le doigtier et un peu de dentifrice, soit avec une compresse imprégnée de bain de bouche fluoré ou une lingette au xylitol.

Pour en savoir plus : mabouchemasante.fr - ufsbd.fr



L'outil intitulé « Mémo santé orale » a été conçu par l'UFSBD en 2024. Il s'adresse au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel, les étapes et le protocole de brossage selon le niveau d'autonomie du résident, entretien des prothèses, HBD en soins palliatifs et soin des muqueuses de la bouche. Cet outil se présente sous la forme d'une fiche mémo recto-verso. [Retrouvez-le ici !](#)

Retour au tableau 



L'outil « Une hygiène bucco-dentaire spécifique à respecter » a été conçu par l'UFSBD en 2021. Il s'adresse au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH, les médecins coordonnateurs et les IDEC. Il a pour objectif de décrire les enjeux de l'hygiène bucco-dentaire et de proposer un protocole de prévention selon l'âge. Cet outil se présente sous la forme d'une fiche conseil.
Cliquez ici !

[Cliquez ici !](#)



L'outil intitulé « Hygiène bucco-dentaire et handicap » a été conçu par la SOHDEV en 2017. Il s'adresse au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH ou les professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de détailler en texte et en images les techniques de brossage de dents, les soins de bouche et les situations spécifiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique de la personne en situation de handicap. Cet outil se présente sous la forme d'un guide comprenant 64 pages. [**Retrouvez-le ici !**](#)

Fiche n°1

Brossage dentaire de l'enfant de 6 mois à 3 ans

- Commencez à nettoyer les dents du bébé dès l'âge présomptif.

Matière

En fonction de l'âge de l'enfant :



De 6 mois à 2 ans :

- Encourager la personne à effectuer elle-même le brossage des dents.
- Lui apporter aide et conseils tout au long du brossage.

Fiche n°2

Cas particulier : personnes en situation de handicap

En cas d'impossibilité de par défaut après décision l'équipe

Matière

- Se laver les mains ou les doigts hydro-alcoolique, mettre des gants.
- Préparer le matériel nécessaire

Fiche n°3

Soin des malades

- Pour les personnes partiellement autonomes
- Pour hydrater la cavité buccale.

Matière

- Eau ou sucre bouche en sirop
- Gants à usage unique, comprenant des cas de dentifrice.
- Eau, sucre physiologique, cprescription médicale.

Fiche n°4

Techniques

Hygiène bucco-dentaire d'un appareil d'orthodontie

L'hygiène bucco-dentaire doit être particulière en présence d'appareils d'orthodontie (rigide)

Matière et produits

- Matière :
 - Brosse à dents (manuelle ou électrique spéciale + orthodontie) + une fois par jour un détartrant pour appareil accès à exemple au-dessus ou au-dessous du Gobinet (si l'appareil est amovible, poser).
 - Bâton pour ranger l'appareil amovible.
- Produits :
 - Pâte dentifrice fluorée : suivre les recommandations orthodontistes.
 - Boîte de bouchou ou solution dentaire au fluor prescription médicale.
 - Savon doux liquide ou mousse désinfectant pour nettoyer un appareil amovible.
 - Eau.

Fiche n°5

Brossage dentaire chez l'adulte的手icapé totalement ou partiellement autonome

Seul le brossage dentaire est efficace pour éliminer la plaque dentaire.

Matière

- Brosse à dents manuelle ou électrique à charge dans que les poils sont recourbés (minimum tous les 3 mois).
- Bords de la bouche.
- Poils symétriques.
- Poils fins.

Fiche n°6

Brossage dentaire chez la personne handicapée dépendante

L'hygiène bucco-dentaire doit être assurée ou quotidienne pour éliminer la plaque dentaire.

Le brossage est effectué par une tierce personne.

Matière

- Pâte dentifrice fluorée
- Fluor
- Brosse interdentaire

Fiche n°7

Prise en charge de la sécheresse buccale

La sécheresse buccale, due à la diminution ou à l'absence de la sécrétion salivaire est de causes variées : effets secondaires de certains médicaments, maladies chroniques, vieillissement, radiothérapie...

Il est très important dans ces cas là d'avoir une hygiène bucco-dentaire rigoureuse au quotidien.

Matière et produits

Ye ou gazeuse ou en pulvérisation (bombe d'eau)

Fiche n°8

Hygiène bucco-dentaire en présence d'implants et/ou de bridges

Les dispositifs prothétiques nécessitent une hygiène bucco-dentaire rigoureuse.

Matière

- Matière :
 - Brosse à dents manuelle ou électrique.
 - Hydropulseur (recommandé).
- Produits :
 - Pâte dentifrice fluorée, éventuellement un bain de bouche ou solution dentaire au fluor sur prescription médicale.
 - Brosse monotrouée.
 - Brosse interdentaire.

Fiche n°9

Entretien des prothèses dentaires amovibles et des gouttières

Matière

- Gouttières :
 - Appareil en plastique mince et souple recevant les dents et les gouttières. Il faut faire attention lorsqu'il est enlevé avec une brosse à dents poils souples, à l'eau si/et avec du savon, le nettoyage doit être réalisé 2 fois par jour.
- Prothèses amovibles :
 - Dispositif médical sur mesure destiné à remplacer les dents absentes et que le patient peut placer en bouche et retirer lui-même.

Matière

- Boîte à prothèse perforée
- Savon liquide
- Brosse à prothèse

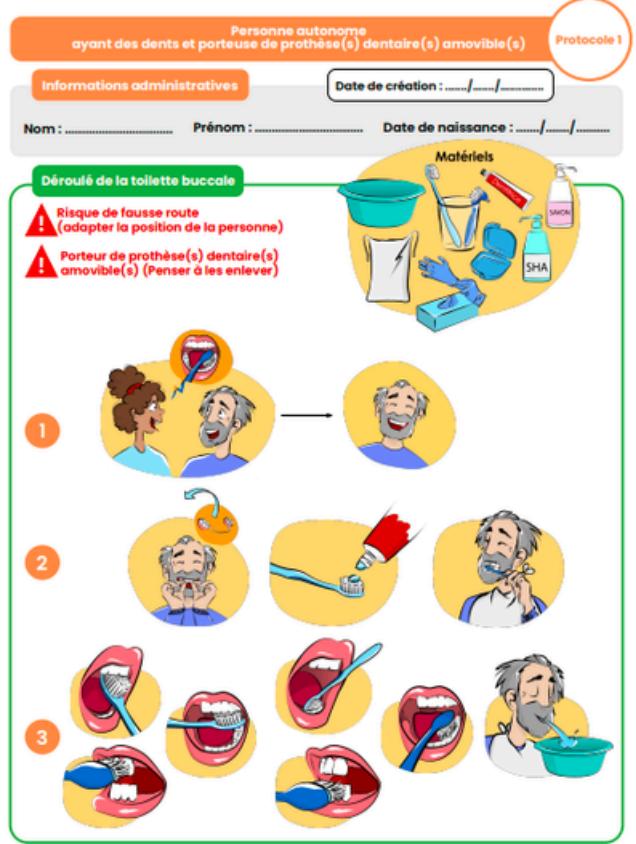
En 2017, la SOHDEV a publié 10 fiches pratiques à destination des professionnels du secteur du handicap, notamment ceux en charge du soin :

- Fiche 1 : Brossage dentaire chez l'enfant de 6 mois à 6 ans
 - Fiche 2 : Brossage personne handicapée autonome ou partiellement autonome
 - Fiche 3 : Brossage personne handicapée dépendante
 - Fiche 4 : Cas particulier personne réticente
 - Fiche 5 : Soin muqueuse buccale
 - Fiche 6 : Application médicamenteuse
 - Fiche 7 : Sécheresse buccale
 - Fiche 8 : HBD avec appareil d'orthodontie
 - Fiche 9 : HBD bridge
 - Fiche 10 : Entretien prothèse dentaire

[Retour au tableau](#)

L'ARS Île-de-France propose depuis 2025, la création de protocoles personnalisés adaptés au contexte du résident. Les réponses aux 5 questions posées par la plateforme en ligne permettent de créer plusieurs protocoles imaginés. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées et cible les médecins coordonnateurs, les IDEC et les professionnels d'EMS en charge du soin. Pour créer vos protocoles [cliquez ici](#) !

- FICHE PÉDAGOGIQUE 1 : IMPORTANCE DE LA TOILETTE BUCCALE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 2 : SCHÉMA DE LA BOUCHE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 3 : LES DIFFÉRENTS TYPES DE PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 4 : MATÉRIELS NÉCESSAIRES À LA TOILETTE BUCCALE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 5 : AVOIR UNE COMMUNICATION POSITIVE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 6 : ACCÉDER À LA BOUCHE D'UNE PERSONNE NON AUTONOME**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 7 : HYGIÈNE DES DENTS**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 8 : HYGIÈNE DES MUQUEUSES**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 9 : HYGIÈNE DES PROTHÈSES DENTAIRES AMOVIBLES**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 10 : GÉRER L'OPPOSITION À LA TOILETTE BUCCALE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 11 : PARTICULARITÉS POUR UNE PERSONNE À RISQUE DE FAUSSE ROUTE**
- FICHE PÉDAGOGIQUE 12 : PARTICULARITÉS POUR UNE PERSONNE EN PHASE TERMINALE DE VIE**



En 2025, le groupe de travail mené par l'ARS Île-de-France a publié 12 fiches pratiques à destination des professionnels du secteur du handicap, notamment ceux en charge du soin :

- [**Fiche 1 : Importance de la toilette bucale**](#)
- [**Fiche 2 : Schéma de la bouche**](#)
- [**Fiche 4 : Les différents types de prothèses dentaires amovibles**](#)
- [**Fiche 5 : Matériel nécessaire à la toilette bucale**](#)
- [**Fiche 6 : Avoir une communication positive**](#)
- [**Fiche 7 : Accéder à la bouche d'une personne non autonome**](#)
- [**Fiche 8 : Hygiène des dents**](#)
- [**Fiche 9 : Hygiène des muqueuses**](#)
- [**Fiche 10 : Hygiène des prothèses dentaires amovibles**](#)
- [**Fiche 11 : Gérer l'opposition à la toilette bucale**](#)
- [**Fiche 12 : Particularités de la toilette bucale chez une personne avec un risque de fausse route**](#)
- [**Fiche 13 : Particularités de la toilette bucale chez une personne en phase terminale de vie**](#)



Le groupe de travail multidisciplinaire de la région Normandie, propose, depuis 2025, un guide pratique à l'attention des professionnels des établissement médico-sociaux en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de cet outil est de mieux appréhender l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées. [Retrouvez-le ici !](#)

COLLECTION « SANTÉ »

**MIEUX APPRÉHENDER
L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE
DES PERSONNES ÂGÉES**

Un guide pratique à l'attention des professionnels d'établissements médico-sociaux.

L'hygiène bucco-dentaire en EHPAD

L'hygiène bucco-dentaire est un soin essentiel pour assurer le confort et la santé d'un résident.

Le soin de bouche permet de maintenir une bonne hygiène buccale. Les soins de bouche sont effectués soit par les infirmiers, soit par les aides-soignants.

Les soins de bouche sont effectués sur prescription médicale, après un soin bucco-dentaire simple.

Principes de l'hygiène bucco-dentaire en institution

L'hygiène bucco-dentaire fait partie intégrante de la toilette quotidienne. L'état de la bouche est évalué dès l'entrée et régulièrement ensuite. En cas de refus ou de troubles de la compréhension, proposer le soin à un autre moment. Tous les soins doivent être notés dans le dossier infirmier.

Information à recueillir dès l'entrée du résident :

- > Il existe-t-il une prothèse dentaire ?
- > Il existe-t-il une prothèse dentaire d'appui bucco-dentaire ?
- > Est-il suivi par un dentiste ?
- > Il existe-t-il un besoin d'aide pour se brosser les dents ?
- > Il existe-t-il un problème de compréhension ?

Principes de l'hygiène bucco-dentaire pour le brossage des dents :

- > Brosse à dents souple (3 changez 3 à 4 fois/par) avec coucheçon possible, ou une brosse à dents électrique (3 changez 3 à 4 fois/par).
- > Brosse à dents pour moussettes.
- > Dentifrice peu moussant.
- > Pastilles détoxifiantes.
- > Brosse à dents.

pour l'entretien des prothèses dentaires :

- > Brosse à dents.
- > Brosse à apprendre dentaire.
- > Dentifrice peu moussant.
- > Pastilles détoxifiantes.
- > Brosse adhésive.

FICHE TECHNIQUE
Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée

Fréquence de soin : 1 fois par jour, 1 à 2 fois par jour

Matériel à prévoir :

- > Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Brosse à dents.
- > Brosse à dents inter-dentaires.
- > Dentifrice (ou dentifrice de prothèse ou avec du soin doux).
- > Brosse à dents.
- > Brosse à dents souple et dentifrice pour les moussettes.
- > Brossettes inter-dentaires.

Étapes :

1. Remplir le lavabo d'eau pour prévenir le risque d'endommager les prostheses en cas de projection.
2. Enlever les débris alimentaires à l'aide de brossettes inter-dentaires.
3. Brosser la prothèse dentaire de la prothèse avec du soin doux.
4. Rincer immédiatement.
5. Sécher.
6. Utiliser de l'hydroalcoolique pour protéger.
7. Appliquer le motrin si nécessaire ou la prothèse malostrile : 1 sur chaque extrémité, 1/2 devant, 1/2 à l'arrière.
8. Étaler.

Lorsqu'il convient de stabiliser la prothèse et éviter l'accumulation d'éléments dans dessous :

7. Le soir, après le brossage et selon les habitudes de la personne, déposer la prothèse dans un récipient rempli d'eau tiède et rincer les résidus, soit rangées sous le seuil, soit dans la boîte prévue à cet effet.

Trucs et astuces :

- > Brosser quotidiennement les moussettes avec une brosse à dent et du dentifrice.
- > Brosser l'appareil en le lassant tremper dans une solution antibactérienne (sauf conformité à la notice de l'appareil). Faire soigneusement après l'enlever. Lorsqu'il n'est pas nettoyé, l'appareil doit être conservé au sec dans une boîte à prothèses.
- > Brosser la prothèse dentaire avec une brosse à dents souple.
- > Eviter de porter l'appareil en continu : les tissus doivent se reposer.
- > Si l'appareil est déposé dans l'eau, il faut l'enlever et l'asperger de la prothèse.
- > Si l'appareil est déposé dans l'eau, il faut l'enlever et l'asperger de la prothèse.
- > Si besoin, porter des gants non stériles à usage unique.
- > Si besoin, utiliser un gant jetable pour la personne.
- > Prévoir une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Tracer le soin.

FICHE TECHNIQUE
Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome

Fréquence de soin : 1 fois par jour, 1 à 2 fois par jour

Matériel à prévoir :

- > Solution hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Brosse à dents.
- > Brosse à dents inter-dentaires.
- > Dentifrice (ou dentifrice de prothèse ou avec du soin doux).
- > Brosse à dents.
- > Brosse à dents souple et dentifrice pour les moussettes.
- > Brossettes inter-dentaires.

Étapes :

1. Réaliser une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
2. Prendre en compte les habitudes de la personne pour la température de l'eau.
3. Instiller la personne en position assise.
4. Instiller la personne en position couchée.
5. Vérifier les moussettes (étreindre de soignements, de lessons, d'ulcérotions, de dents abîmées, etc.)
6. Vérifier les moussettes (étreindre de soignements, de lessons, d'ulcérotions, de dents abîmées, etc.)
7. Essuer-mains ou serviette de toilette propre pour l'essuyer la bouche.
8. Savon, serviette de toilette et cuvette d'eau (si la personne est adulte) pour se laver les mains.

Trucs et astuces :

- > Brosser quotidiennement les moussettes avec une brosse à dent et du dentifrice.
- > Brosser l'appareil en le lassant tremper dans une solution antibactérienne (sauf conformité à la notice de l'appareil). Faire soigneusement après l'enlever. Lorsqu'il n'est pas nettoyé, l'appareil doit être conservé au sec dans une boîte à prothèses.
- > Brosser la prothèse dentaire avec une brosse à dents souple.
- > Eviter de porter l'appareil en continu : les tissus doivent se reposer.
- > Si l'appareil est déposé dans l'eau, il faut l'enlever et l'asperger de la prothèse.
- > Si l'appareil est déposé dans l'eau, il faut l'enlever et l'asperger de la prothèse.
- > Si besoin, porter des gants non stériles à usage unique.
- > Si besoin, utiliser un gant jetable pour la personne.
- > Prévoir une friction hydro-alcoolique pour nettoyer les mains du professionnel.
- > Tracer le soin.

Ressources supplémentaires

Voir offres documents pour concevoir votre accompagnement de l'hygiène bucco-dentaire auprès des résidents d'Etablissements Médico-Sociaux (EMS), d'Etablissements d'Accès Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD), d'Etablissements d'Accès Hébergement de Mains d'Accès Spécialisées (MAS).

Guide EHPAD

Guide bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement

Guide bucco-dentaire d'une personne non-autonome

Guide bucco-dentaire en EHPAD

Guide bucco-dentaire en EHPAD Normand'Hygiène

Guide bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement

Ce même groupe de travail multidisciplinaire de la région Normandie, propose également des fiches techniques permettant d'accompagner les professionnels des EMS en charge du soin. Cet outil s'adresse au secteur personnes âgées. L'objectif de ces fiches techniques est de donner des repères, détailler le matériel et les étapes de brossage chez différents résidents (appareillés, non appareillés ou non-autonome).

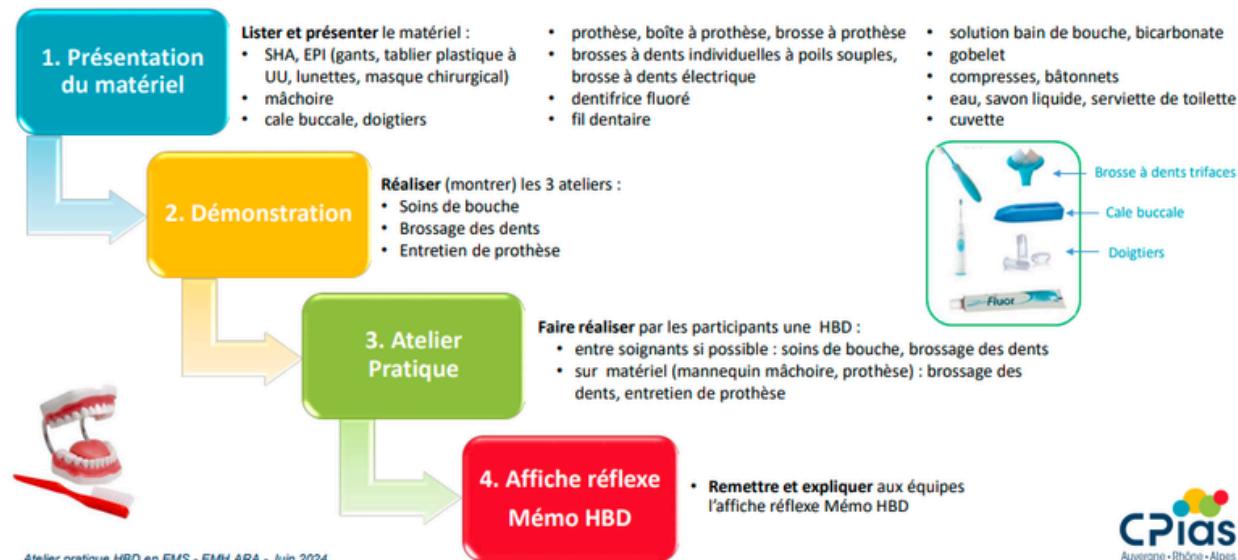
Au total, 6 fiches techniques ont été produites :

- [Fiche “L'hygiène bucco-dentaire en EHPAD”](#)
- [Fiche “L'hygiène bucco-dentaire chez les personnes présentant des troubles du comportement”](#)
- [Fiche “Assurer le brossage des dents d'une personne non-autonome”](#)
- [Fiche “Encadrer le brossage des dents d'une personne appareillée”](#)
- [Fiche “Aider le brossage des dents d'une personne non-appareillée”](#)
- [Fiche “Ressources supplémentaires”](#)

Retour au tableau

Hygiène bucco-dentaire (HBD) des résidents

Atelier pratique



L'outil « Hygiène Bucco-Dentaire (HBD) des résidents – Atelier pratique » a été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels des EMH et les professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de décrire les étapes d'un atelier pratique de formation des professionnels à la réalisation de l'HBD des résidents. [Retrouvez-le ici !](#)

Hygiène des mains par SHA
Port de gants, tablier à UU, lunettes, masque chirurgical

Soins bucco-dentaires

Matériel

Technique

Affiche mémo HBD en EMS - EMH ARA - Juin 2024

Hygiène des mains par SHA
Retrait des gants, tablier à UU, lunettes, masque chirurgical

Soins de bouche
Idéalement après chaque repas (minimum 2 x/jour)

- Gobelet, eau
- Compresses non stériles
- Bâtonnets
- Cale bouche ou abaisse-langue
- Solution bain de bouche sans alcool
Ex : eau, bicarbonate prêt à l'emploi ou à 1,4%, solution bain de bouche antiseptique sur prescription ou solution médicamenteuse sur prescription
- Serviette de toilette

Technique

- ❑ Avant le soin : faire boire un peu et/ou lubrifier les lèvres
- ❑ Nettoyer les muqueuses en commençant par le maxillaire supérieur puis palais, faces internes des joues, langue avec une compresse imbibée de solution bain de bouche
- ❑ Oter les éventuelles prothèses amovibles
Jamais de brossage avec un appareil en bouche
- ❑ Brosser en appliquant la [méthode de BASS](#)
- ❑ A la fin du soin :
 - jeter la solution de bain de bouche non utilisée
 - rincer le gobelet à l'eau du réseau, laisser sécher entre 2 utilisations

NB : - un seul passage en bouche par compresse ou bâtonnet
- attention aux morsures et aux réflexes nauséevous

Brossage des dents
Idéalement après chaque repas (minimum 2 x/jour)

- Brosse à dent individuelle à poils souples
 - manuelle, électrique ou triface
 - à remplacer tous les 3 mois
- Dentifrice fluoré
- Gobelet, eau
 - . Doigtier / cale bouche en silicone
 - . Fil dentaire, brosselette interdentaire, jet dentaire
 - . Solution bain de bouche (bicarbonate)
 - . Haricot si brossage au fauteuil ou au lit

Technique

- ❑ Oter les éventuelles prothèses amovibles
- ❑ Brosser en appliquant la [méthode de BASS](#)
- ❑ A la fin du soin :
 - rincer la bouche et réinstaller le résident
 - rincer la brosse à dents et le gobelet à l'eau du réseau

Entretien des prothèses
Soin quotidien

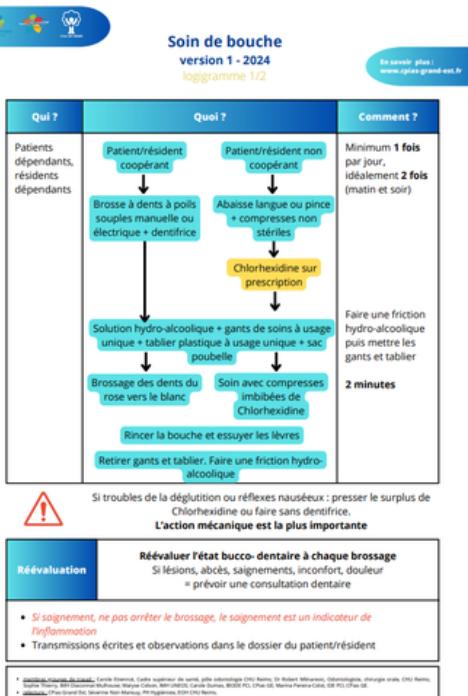
- Brosse à prothèse
- Savon doux liquide
- Cuvette ou évier
- Compresses non stériles
- Boîte à prothèse identifiée au nom du résident

Technique

- ❑ Préalable : afin de prévenir le risque de bris en cas de chute, toujours nettoyer la prothèse au-dessus du lavabo ou dans une cuvette remplie d'eau ou tapissée de compresses
- ❑ Eliminer les résidus éventuels d'adhésifs à l'aide de compresse + eau chaude
- ❑ Brosser la prothèse sur toutes ses faces avec une brosse à prothèse et du savon doux liquide
- ❑ Rincer à l'eau du réseau
- ❑ Contrôler la prothèse
- ❑ Remettre la prothèse en bouche (une prothèse peut être portée en continu même la nuit) OU la stocker dans la boîte à prothèse au sec
- ❑ A la fin du soin :
 - bolle à prothèse : rincer à l'eau du réseau, nettoyer au savon et rincer à l'eau 1 fois/semaine
 - brosse à prothèse : rincer à l'eau du réseau
 - cuvette (si utilisée) : nettoyer avec un détergent agréé contact alimentaire

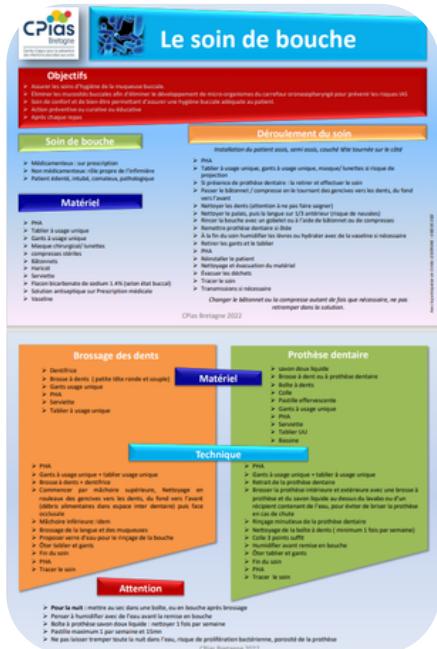
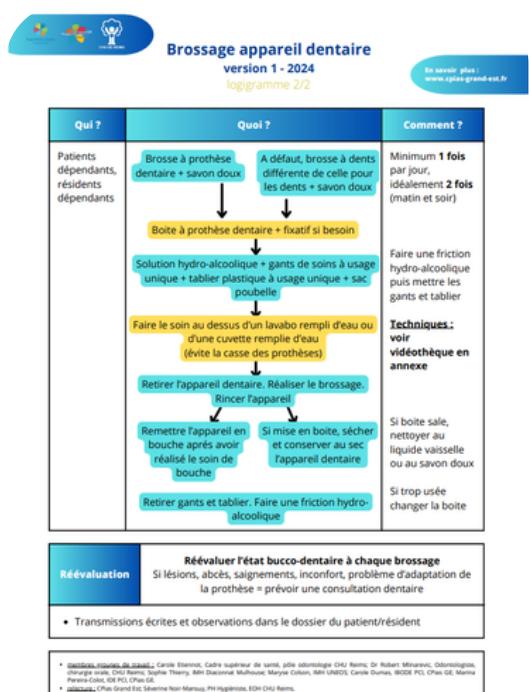
CPIas
Auvergne-Rhône-Alpes

L'outil « Soins bucco-dentaire » a également été conçu par le groupe de travail inter-EMH de la région ARA en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents. [Cliquez ici !](#)



Le logigramme « Soins de bouche » a été conçu par le CPIas Grand-Est en 2024. Il s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin dentaire. Il a pour objectif de décrire le soin de bouche du résident dépendant, selon qu'il est coopérant ou non.

Retrouvez cet outil ici !



Le poster « Le soin de bouche » a été produit par le CPIas Bretagne en 2022. Il s'adresse aux secteurs personnes âgées et secteur du handicap, et cible plus spécifiquement les professionnels d'EMS en charge du soin. Il a pour objectif de décrire le matériel et la technique du soin de bouche, brossage des dents et entretien des prothèses des résidents. [Le poster est accessible ici !](#)

[Retour au tableau](#)

Les vidéos du



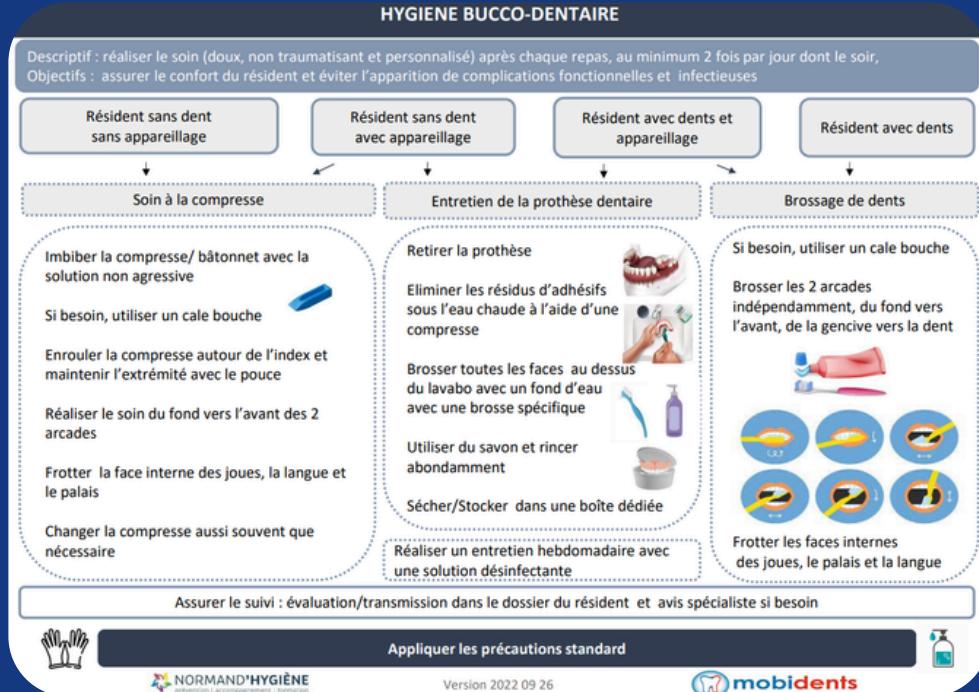
Le CPIas Bretagne vous propose une série de 6 vidéos disponibles sur leur chaîne YouTube. Ces vidéos produites en 2022 ont pour objectif présenter et décrire différentes thématiques pour appréhender au mieux les soins bucco-dento-prothétique. Elles sont destinées au secteur des personnes âgées et au secteur du handicap et notamment les professionnels des EMS en charge du soin dentaire.

Retrouvez les 6 vidéos gratuitement sur YouTube :

- [Le soin de bouche](#)
- [Rôle de la bouche](#)
- [Physiologie de la cavité buccale](#)
- [Les risques en hygiène bucco-dento-prothétique](#)
- [Histoire de la bouche](#)
- [Brossage des dents et entretien des prothèses dentaires](#)

LE SOIN
DE
BOUCHE

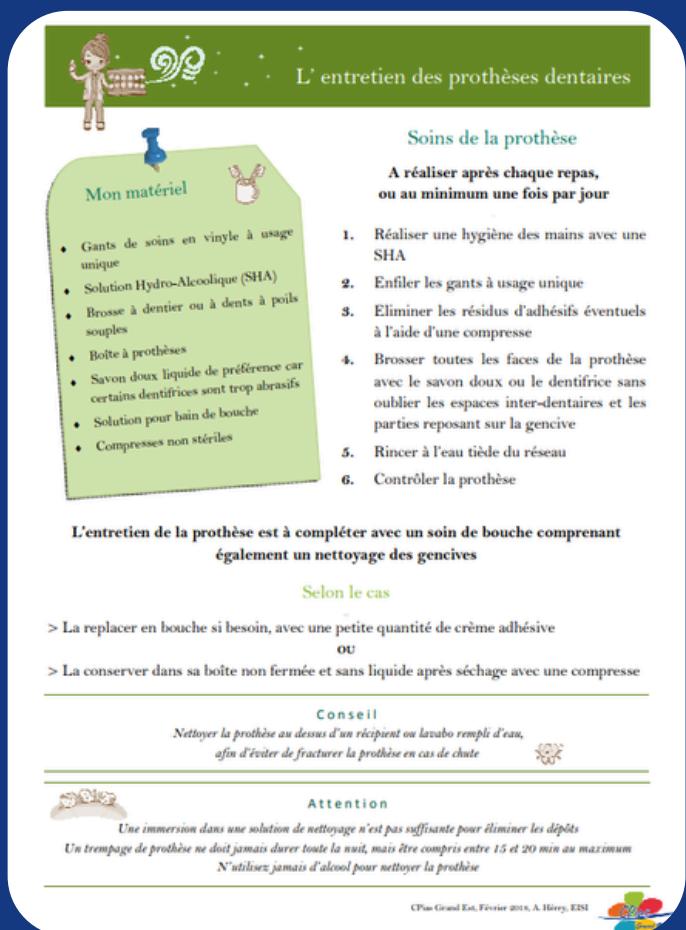
GHT



La fiche mémo « Hygiène bucco-dentaire » a été conçue par Normand'hygiène et Mobident en 2022. Elle s'adresse au secteur personnes âgées et au secteur du handicap, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Elle a pour objectif de décrire les étapes du soin à la compresse, de l'entretien de la prothèse dentaire et du brossage des dents. [Cliquez ici !](#)



L'affiche « L'entretien des prothèses dentaires » a été conçue par le CPIas Grand-Est en 2018. Elle s'adresse au secteur personnes âgées, et cible les professionnels d'EMS en charge du soin. Elle a pour objectif de décrire le matériel et les étapes de l'entretien des prothèses dentaires. [Retrouvez cette affiche ici !](#)



[Retour au tableau](#)



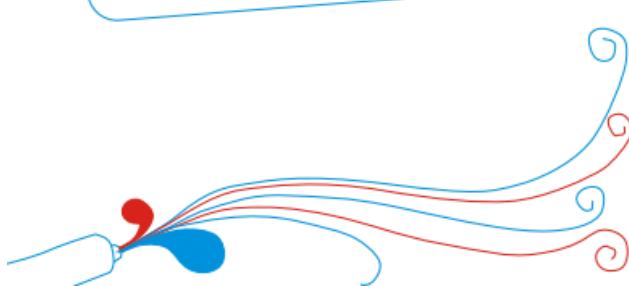
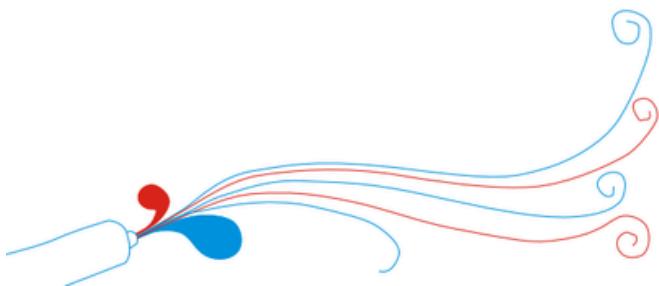
Fiches pratiques

Ce livret s'accompagne de fiches pratiques détachables.

L'hygiène bucco-dento-prothétique

dans les établissements de santé et les établissements médico-sociaux.

- Fiche 1 Organisation des soins bucco-dento-prothétiques
- Fiche 2 Information aux familles
- Fiche 3 Hygiène alimentaire
- Fiche 4 Hygiène bucco-dento-prothétique au quotidien
- Fiche 5 Préparation du matériel
- Fiche 6 Précautions « standard »
- Fiche 7 Hygiène des mains
- Fiche 8 Chronologie de l'hygiène bucco-dento-prothétique
- Fiche 9 Techniques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Mode opératoire 1 : patient/résident non appareillé
 - Mode opératoire 2 : patient/résident avec prothèse complète
 - Mode opératoire 3 : patient/résident avec prothèse partielle
- Fiche 10 Pratiques de l'hygiène bucco-dento-prothétique
 - Le brossage des dents en images
 - Le brossage des prothèses en images
- Fiche 11 Grille d'évaluation de l'état bucco-dento-prothétique des patients/résidents
- Fiche 12 Grille d'observation des soins bucco-dento-prothétiques



L'outil intitulé « L'HBDP dans les ES et les EMS » a été conçu par CPias BFC en 2010 (MAJ en 2025). Il s'adresse au secteur personnes âgées et secteur du handicap, et cible plus spécifiquement EMH ou professionnels en charge de la formation. Il a pour objectif de détailler la physiologie et les pathologies buccodentaires, les matériaux, produits et étapes de l'HBDP. Cet outil se présente sous la forme d'un livret (16 pages). [Retrouvez le document ici !](#)



Ce livret de fiches pratiques a été conçu par le CPias BFC en 2010. Il s'adresse aux établissements hébergeant des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, et cible les professionnels des EMH ou des EMS en charge de la formation mais également les IDEC et médecins coordonnateurs.

Il a pour objectif de former les professionnels à la réalisation de l'hygiène bucco-dento-prothétique des résidents.

Cet outil se présente sous la forme de douze fiches pratiques développant des thèmes organisationnels, techniques, informatifs et comprenant des modes opératoires ainsi que des grilles d'évaluation de l'état buccodentaire et d'observation des soins bucco-dento-prothétiques.

Pour accéder aux fiches pratiques, [cliquez ici !](#)

[Retour au tableau](#)

Pour aller plus loin



Faciliter l'accès à la santé pour tous
Coordonné par l'association Coocit's Santé

JE SUIS PATIENT JE SUIS PROFESSIONNEL JE FAIS UN DON

SantéBD, des bandes-dessinées
pour **comprendre la santé**
avec des images et des mots simples

[Je cherche une BD →](#)



SantéBD

Vous pouvez construire vos propres outils sous forme de BD en adaptant le public, la langue, les situations ! [Cliquez ici](#) !



Escape game

Un Escape game existe également pour former les professionnels de votre établissement. Contactez l'équipe qui l'a produit à l'adresse suivante : ELSEN-M@ch-epsm74.fr

[Retour au tableau](#)





Remerciements

La mission PRIMO remercie les membres du groupe de travail qui ont contribué à l'élaboration du programme d'amélioration de l'hygiène bucco-dentaire en établissement médico-social.

Membres du groupe de travail :

Tiffanie AOUSTET (Centre-Val de Loire), Christine BANGUY (Océan Indien),
Gabriel BIRGAND (PRIMO), Valérie BLANDIN (Centre-Val de Loire),
Catherine DEMAILLY (Hauts-de-France), Carole DUMAS (Grand-Est), Nathalie FLORET
(Bourgogne-Franche-Comté), Marine GIARD (PRIMO), Laurence GUET (Normandie),
Anne-Laure LEMONNIER (Normandie), Géraldine LIGUORI (Martinique),
Charlotte MOREAU (PRIMO), Franck VAREY (Île-de-France)

