

Tout savoir sur le juste port de masque

Mode de transmission du COVID-19

- Transmission de type gouttelettes :
une distance d'environ 2 mètres
- Transmission par les mains (**manuportage**)



Indications du port de masque chirurgical

En phase de circulation active du virus, le port systématique du masque chirurgical est conseillé pour l'ensemble des professionnels de l'établissement.

POUR LE SOIGNANT



- **Port systématique et continu d'un masque à usage médical**
Dès l'entrée dans le bâtiment, dans tous les lieux communs et dans les unités de soins. Lors de toute situation où la distanciation d'au moins 1 mètre est complexe à respecter

• Ex : lors des soins, pauses en commun, réunion, repas, dans les vestiaires

POUR LE PATIENT EN AMBULATOIRE



• Ex : en cas d'examens, d'activités collectives, plateau médico-technique

POUR LE PATIENT SEUL EN CHAMBRE



- **Port d'un masque par les patients/résidents suspects ou confirmés Covid-19 positifs** dès l'entrée dans leur chambre d'un professionnel de santé ou un visiteur

Indications du port d'appareil de protection respiratoire (FFP)

- **Masques filtrant de protection de type FFP2 réservés exclusivement aux personnels soignants qui réalisent des gestes médicaux invasifs, ou des manœuvres, au niveau de la sphère respiratoire**

Prélèvement nasopharyngé, kinésithérapie respiratoire générant des aérosols, soins de trachéotomie, oxygénothérapie à haut débit (> 6 L/min)



Référence : Recommandations de la SF2H relatives à l'organisation du parcours des patients, à la protection des patients et des personnels à l'heure du déconfinement et de la reprise de l'activité médico-chirurgicale non COVID-19 en milieu de soins.

Version révisée du 12 mai 2020



Règles du port de masque chirurgical

Masque à usage médical dit "masque chirurgical" (à élastique ou à liens) à usage unique :
Norme NF EN 14 683 : Efficacité de filtration bactérienne notées II, Lettre R si le masque est résistant aux éclaboussures de liquides

IMPORTANT :

- Toute manipulation d'un masque doit être encadrée par geste d'hygiène des mains (friction hydro-alcoolique)
- Le port de masques chirurgicaux ne doit pas dépasser la durée maximale de temps correspondant à leur **efficacité, dans la limite de l'acceptabilité et de l'intégrité du masque** durant leur activité professionnelle (à changer toutes les 4h selon les préconisations du fabricant)



Friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou lavage à l'eau et au savon



Prenez le masque, **le bord rigide vers le haut et marque ou face colorée à l'extérieur**. Placez-le sur le visage en le tenant **par les lacets supérieurs**



Nouez les lacets supérieurs **sur le haut de la tête**, puis nouez les lacets inférieurs **au niveau de la nuque**. Ne pas tenir compte de cette étape si masque à élastique



Pincez le haut du masque **sur la racine du nez**



Abaissez **le bas du masque** sous le menton



À partir de cet instant ne portez plus les mains sur votre masque. Changez-le **après quatre heures** ou **dès qu'il est mouillé**



Avant retrait du masque, friction des mains par **solution hydro-alcoolique** ou à défaut lavage à l'eau et au savon



Ôtez le masque en veillant à **ne toucher que les lacets/élastiques**. Détacher ceux du bas, puis ceux du haut



Jetez le masque **dans une poubelle (DASRI ou filière disponible)**, puis lavez-vous les mains ou utilisez une solution hydro-alcoolique

Règles du port d'un appareil de protection respiratoire

Appareils de protections respiratoires (APR) ou encore masques de protection respiratoire filtrant type FFP



IMPORTANT :

Port de gants et lunettes de protection/visière doivent être associés lors des gestes à risque (cf recto de l'affiche)



Repérer le haut (barrette nasale)



Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



Vérifier que le masque couvre bien le menton



Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez



Testez l'étanchéité : couvrir le masque avec une feuille en plastique et inspirer ; le masque doit se plaquer sur le visage



Après usage, retirer le masque par les élastiques

En situation de pénurie, et à titre exceptionnel, l'utilisation de masques FFP périmés peut être autorisée en respectant les conditions suivantes :

- Vérifier l'intégrité des conditionnements
- Vérifier l'apparence (couleur d'origine) du masque
- Vérifier la **solidité des élastiques** et de la barrette nasale de maintien du masque
- Essai d'ajustement du masque sur le visage (Fit-check)

⚠ La barbe limite l'étanchéité et l'efficacité du masque FFP