



Mission PRIMO
Version du 29/03/21
Ce document pourra être amené à évoluer

Hygiène au cabinet de kinésithérapie

ENTRETIEN DES LOCAUX

À l'attention des kinésithérapeutes libéraux

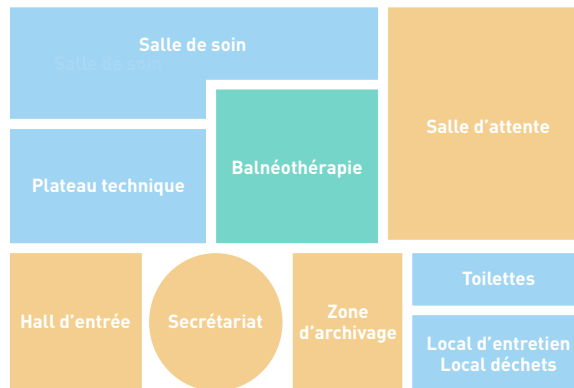
Architecture du cabinet

L'entretien des cabinets est indispensable à la lutte contre les infections associées aux soins : il consiste à effectuer un nettoyage et une désinfection (bionettoyage) des locaux et du plateau technique en respectant l'application des procédures et la bonne utilisation des produits.

Recommandations :

Faciliter l'entretien du cabinet et la zone patient en limitant le matériel et les produits lors de la séance.

Utiliser du matériel à usage unique ou à surface nettoyable et désinfectable. Proscrire les housses en éponge des tables d'examen.



ZONE 1

Risque infectieux faible : hall d'entrée, accueil, couloirs de circulation, escalier, secrétariat, salle d'attente, zone d'archivage

ZONE 2

Risque infectieux moyen à élevé : salles d'examen et de soins, toilettes, local entretien, local déchets

ZONE 3

Risque infectieux élevé

RESPECTER LES RÈGLES D'HYGIÈNE : TENUE PROFESSIONNELLE CONFORME, À RENFORCER PAR UN TABLIER PLASTIQUE POUR TOUTE TÂCHE EXPOSANT À DES RISQUES DE PROJECTIONS DE PRODUITS OU DE LIQUIDE BIOLOGIQUE.

EPI

Mettre des **lunettes de protection** en cas de projection de détergent/désinfectant



Mettre un **tablier**

Mettre des **gants à usage unique** de nettoyage

Friction hydro-alcoolique avant et après port de gants



Réaliser une **hygiène des mains** selon la fiche technique n°2 "Techniques d'hygiène des mains".

Matériel

- **Chiffonnettes en microfibres à usage unique ou réutilisable** (à nettoyer à 60° après chaque utilisation).



- **Seau de dilution gradué**
- **Flacon spray :** La solution doit être identifiée sur le flacon et la date de reconstitution du produit pour respecter la date de péremption (voir notice du fabricant).

Produit

Détergent/désinfectant de surface prêt à l'emploi de Normes NF EN/14476 avec un délai d'action <15mn.

- **Ne jamais mélanger les produits d'entretien entre eux.**
- **Respecter les dilutions et les temps de contact** (séchage du produit spontanément).
- **Utiliser des gants de nettoyage pour manipuler ces produits.**



Contenant Spray : le produit conditionné en spray contient un détergent/désinfectant de surface.

- La solution est **vaporisée sur la chiffonnette à usage unique et non sur les surfaces directement**. Il est utilisé pour le nettoyage et la désinfection des petites surfaces ou entre deux patients : table de massage, vélo, petit matériel (haltères).
- **Pour nettoyer une grande surface, privilégier une solution plus mouillante en seau.** (Bionettoyage de fin de journée).



Solution chlorée :

- Faire une désinfection avec de l'eau de Javel diluée au 1/5^{ème} (1 flacon d'eau de Javel à 2,6% / 4 litres d'eau) = 1 volume de chlore pour 4 volume d'eau froide. A défaut, utiliser un détergent et une solution chlorée.
- **Nettoyer avec le détergent et désinfecter avec de l'eau de Javel.**



Hygiène au cabinet de kinésithérapie
ENTRETIEN DES LOCAUX

À l'attention des kinésithérapeutes libéraux



Technique de bionettoyage des surfaces

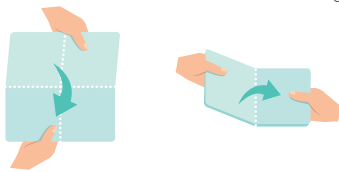
Le bionettoyage des surfaces du cabinet se réalise toujours **EN COMMENÇANT PAR LES ZONES LES PLUS PROPRES ET EN FINISSANT PAR LES ZONES LES PLUS SALES.**



LE PLIAGE DES CHIFFONNETTES EN MICROFIBRE

ÉTAPE 1. Plier:

Plier deux fois de suite le chiffon au centre pour en faire un **carré**.



ÉTAPE 2. Humidifier : Vaporiser avec un produit

détergeant désinfectant sur le côté de la chiffonnette que vous souhaitez utiliser et répéter l'opération pour chaque côté ou mouiller la chiffonnette dans sa totalité dans une solution détergente/désinfectante.



ÉTAPE 3. Changer

de côté : S'il le faut, utiliser l'autre côté du chiffon.

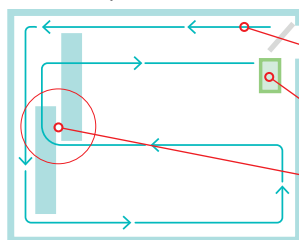
Ne jamais replonger dans la solution une chiffonnette souillée. Reprendre une nouvelle chiffonnette.

Technique

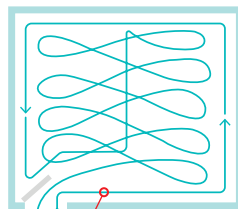
Aérer les locaux quand cela est possible.

Nettoyer et désinfecter en laissant sécher la solution avec la surface ayant été en contact avec le patient.

Méthode au poussé



Méthode de la Godille



Détournage préliminaire

Ramassage des déchets

Chevauchement nécessaire pour éviter de faire des traces au milieu

Technique à la Vapeur

Le nettoyage par la vapeur permet d'obtenir un **entretien approfondi des surfaces** en éliminant :

- Le bio film* constitué lors de l'utilisation répétée des détergents/désinfectants chimiques
- Les souillures



Technique : Fiche CCLIN Sud-Est - mai 2011

* Biofilm : Noso Info vol. XXIV N°3 - 2020

NE JAMAIS FERMER UN CABINET NON NETTOYÉ

Périodicité

	Après chaque patient	Au quotidien	1 fois par semaine
Évacuer le matériel souillé.	Évacuer le matériel souillé.	Nettoyer les dispositifs non stériles. Prévoir un sac poubelle pour recueillir les déchets.	Accueil : bureau, téléphone
Entretien le matériel utilisé par le patient lors de sa séance.	Nettoyer les surfaces avec la chiffonnette à usage unique préalablement trempée dans la solution détergente/désinfectante de surface. (Ne pas rincer les surfaces. Ne pas essuyer.) :	<ul style="list-style-type: none"> • Table de massage • Tout matériel (ballon, balles, haltères, etc.) • Jouets pour les enfants • Tapis de sol 	Salle d'attente : chaises, fauteuils et table
Nettoyer toutes les surfaces de la zone patient.	Nettoyer et ranger le matériel d'entretien après chaque utilisation pour éviter tout réservoir bactérien risquant de recontaminer les surfaces.		Terminer par les interrupteurs et poignées de porte, la sonnette comprise.
			Box de consultation et plateau technique : Retirer le matériel au sol et le nettoyer.