

# OPTIMISATION DE LA PRESCRIPTION DES ANTIBIOTIQUES EN MÉDECINE DE VILLE

## Principaux antibiotiques à **visée cutanée**



### AMOXICILLINE





Adapter à la fonction rénale  
pour une clairance < 30 ml/min.

- Afin d'améliorer l'efficacité de l'Amoxicilline, **espacer le plus possible les prises sur la journée**.
  - > Pour **2 prises par jour**, proposer une prise à 8h et 20h.
  - > Pour **3 prises par jour**, proposer une prise au lever, une prise à 14h et une prise au coucher.
- Chez l'adulte, Il n'est pas utile ni conseillé de dépasser la posologie de 2 g par prise.  
Pas de rythme particulier par rapport aux repas.



- Penser à **réactualiser les notions anciennes d'allergie aux bêta-lactamines**. Pour un épisode survenu chez le jeune enfant (< 10 ans), sans argument pour une réaction immédiate et sans critères de sévérité, un test de réintroduction orale peut être proposé en cabinet. Pour toutes les autres situations, il convient d'adresser le patient chez l'allergologue.
- Informer les patients du **risque accru d'éruption cutanée en cas d'association avec l'Allopurinol**.

-  **Amoxicilline 500 mg (gélule)** : à avaler avec un verre d'eau sans ouvrir la gélule.
-  **Amoxicilline 1 g (comprimé pelliculé dispersible)** : à avaler ou à disperser dans un verre d'eau sans écraser le comprimé.

PAS DE CONTRE-INDICATION CHEZ LA FEMME ENCEINTE.



### AMOXICILLINE/ ACIDE CLAVULANIQUE



Adapter à la fonction  
rénale pour une  
clairance < 30 ml/min.



- Afin d'améliorer l'efficacité de l'Amoxicilline, espacer le plus possible les prises sur la journée.
  - > Pour **2 prises par jour**, proposer une prise à 8h et 20h.
  - > Pour **3 prises par jour**, proposer une prise au lever, une prise à 14h et une prise au coucher.
- Prendre l'Amoxicilline/Acide clavulanique **en début de repas** peut permettre d'améliorer la tolérance digestive.



- Contrairement à l'administration intraveineuse, **il n'est pas conseillé en per os de dépasser la dose de 3 g d'Amoxicilline/Acide clavulanique par jour** (maximum 600 mg d'Acide clavulanique par jour) : si l'on souhaite dépasser la dose de 3 g d'Amoxicilline/Acide clavulanique par jour (abcès rénal, obésité etc.), il est possible d'ajouter de l'Amoxicilline seule en plus de l'Amoxicilline/Acide clavulanique (Ex : 1 g d'Amoxicilline/Acide clavulanique 3 fois par jour + 1 g d'Amoxicilline 3 fois par jour).
- Prévenir des perturbations possibles du transit. Informer les patients du **risque accru d'éruption cutanée en cas d'association d'Amoxicilline et d'Allopurinol**.



**MÉDICAMENT À FORT IMPACT SUR LE MICROBIOTE**

-  **Amoxicilline/acide clavulanique 500 mg/62,5 mg (comprimé pelliculé)** : à avaler avec un verre d'eau sans écraser le comprimé.
-  **Amoxicilline/acide clavulanique 1 g/125 mg (poudre pour suspension buvable)** : sachet-dose à disperser dans un demi verre d'eau.

PAS DE CONTRE-INDICATION CHEZ LA FEMME ENCEINTE.



### CÉPHALOSPORINES ORALES DE 1<sup>ÈRE</sup> GÉNÉRATION : CÉFALEXINE, CÉFADROXIL



Adapter à la fonction  
rénale pour une clairance  
< 60 ml/min pour la  
Céfaléxine et < 40 ml/min  
pour le Céfadroxil.



- Prendre les comprimés dans un grand verre d'eau.
- En cas de solution buvable, **bien agiter le flacon** avant chaque utilisation et **stocker au frigo dès addition d'eau**.
- Maintenir autant que possible des **intervalles réguliers entre les prises**, bien répartis sur les 24h, afin d'éviter les situations de sous-dosage.



- Penser à **réactualiser les notions anciennes d'allergie aux bêta-lactamines**.
- En cas d'allergie vraie aux pénicillines, le taux d'allergie croisée aux C3G est de 7-10%.
- Une **prise en début de repas** permet améliorer la tolérance digestive et l'efficacité.



**MÉDICAMENT À FORT IMPACT SUR LE MICROBIOTE**

-  **Céfaléxine 500 mg et 1 g (comprimé pelliculé), Céfuroxime axétil 250 mg et 500 mg (comprimé)** : pas de données sur la possibilité d'écraser le comprimé, préférer une forme buvable.
-  **Céfadroxil 500 mg (gélule)** : avaler la gélule dans un grand verre d'eau sans la croquer. L'ouverture de la gélule n'est pas recommandée.

## LINCOSAMIDES : CLINDAMYCINE



Pas d'adaptation de  
posologie à la fonction  
rénale.

- Maintenir autant que possible des **intervalles réguliers entre les prises**.
- La **posologie habituelle est de 600 mg 3 fois par jour**.
- Majorer les doses à **600 mg 4 fois par jour en cas de poids > 80 kg**.



- La prise d'anti-acides ou de pansement gastro-intestinal peut diminuer l'absorption de la Clindamycine. Il est donc conseillé d'observer un intervalle de **2h entre les deux médicaments**.
- Les principaux effets indésirables liés à la Clindamycine sont d'ordre **cutané** (réaction d'hypersensibilité) et **digestif** (nausées, vomissements, douleurs abdominales et diarrhées). Bien qu'elle ne soit pas répertoriée parmi les antibiotiques à fort impact sur le microbiote, la Clindamycine est l'une des premières molécules à avoir été décrite comme pourvoyeuse de *Clostridium difficile*.
- La prise à jeun ou non à jeun ne modifie pas l'absorption de la Clindamycine.



**Clindamycine 75 mg, 150 mg et 300 mg (gélule)** : avaler la gélule dans un grand verre d'eau sans la croquer. L'ouverture de la gélule n'est pas recommandée.

PAS DE CONTRE-INDICATION CHEZ LA FEMME ENCEINTE.



## SYNERGISTINES : PRISTINAMYCINE



Pas d'adaptation de  
posologie à la fonction  
rénale mais surveillance  
biologique régulière chez  
les insuffisants rénaux.

- Prendre les comprimés dans un grand verre d'eau.
- Maintenir autant que possible des **intervalles réguliers entre les prises**.



- Les principaux effets indésirables liés à la pristinamycine sont d'ordre **cutané** (réaction d'hypersensibilité dont pustulose exanthématique aiguë généralisée) et **digestif** (nausées, vomissements, douleurs abdominales et diarrhées).
- Une **prise en début de repas** permet améliorer la tolérance digestive et l'efficacité.
- Ne pas administrer la pristinamycine en cas d'allergie vraie au blé (présence d'amidon de blé), mais pas de contre-indication en cas de maladie cœliaque (absence de gluten).



**Pristinamycine 500 mg (comprimé pelliculé)** : les comprimés peuvent être écrasés dans du lait ou dans un excipient sucré (exemple confiture).

**AUCUN ÉLÉMENT INQUIÉTANT N'A ÉTÉ SIGNALÉ AVEC LA PRISTINAMYCINE CHEZ LA FEMME ENCEINTE.**



## SULFAMÉTHOXAZOLE/ TRIMÉTHOPRIME



Adapter à la  
fonction rénale  
pour une clairance  
< 30 ml/min.

- A prendre de préférence **au cours d'un repas** pour améliorer la tolérance digestive.



- Risque de toxicité hématologique (cytopénies), rénale (insuffisance rénale) ou hépatique (cytolyse). Manier avec précaution surtout chez les sujets âgés (> 65 ans) et contrôler le bilan en cas de perturbation biologique préalablement connue.
- La supplémentation en acide folinique (Lederfoline® ou Folinoral®) concerne uniquement les prescriptions prolongées (> 15 jours) ou les patients ayant des cytopénies connues. Attention à ne pas confondre avec l'acide folique (Speciafoldine®), précurseur de l'acide folinique, qui n'a pas d'impact sur l'hématotoxicité du Sulfaméthoxazole/Triméthoprim.
- **Informez le patient du risque d'éruption cutanée** devant amener à reconsulter rapidement (risque de toxidermie grave type syndrome de Lyell ou syndrome de Stevens-Johnson).



**Sulfaméthoxazole/triméthoprim 400/80 mg ou 800/160 mg (comprimé)** : en cas de difficulté d'absorption, utiliser la solution buvable 200mg/40mg/5ml plutôt que de écraser le comprimé.

**CONTRE-INDIQUÉ PENDANT LE 1<sup>er</sup> MOIS DE GROSSESSE (RISQUE DE MALFORMATION DU TUBE NEURAL ET DE CARDIOPATHIE).**



### SOURCES :

- > Antibio'Malin (Direction Générale de la Santé) : <https://www.sante.fr/antibiomalin>
- > Actualisation 2020 SPILF/GPIP pour la durée des anti-infectieux : <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666991920000238>
- > Comprimés : couper ou écraser ? (Hopitaux Universitaires de Genève) : [https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/tab\\_couper\\_ecraser.pdf](https://pharmacie.hug.ch/infomedic/utilismedic/tab_couper_ecraser.pdf)

- > Liste 2019 des médicaments écrasables (Omedit Normandie) : <https://www.omedit-normandie.fr/media-files/27335/medicaments-ecrasables-mise-a-jour-de-2019.pdf>
- > Adaptation de la posologie des anti-infectieux à la fonction rénale : <http://sitegr.com/fr/>
- > Centre de Référence sur les Agents Tératogènes (CRAT) : <https://www.lecrat.fr>